

Флуорът необходимост или заплаха?

Повод за тази тема е статия от вестник "Сега" от 03 април 2008 г. Ето я:

Деца се разболяха от употреба на флуор

Диян Божидаров

Две 7-годишни деца от Варна се разболяха от прекомерна употреба на флуор. Майката на едното - Александра Францева, обясни, че диагнозата флуороза е констатирана от личния лекар. Болестта води до ронене на зъбния емайл. Има съмнения и за други деца. Случаите дадоха повод на майки, обединени в инициативен комитет, да заплашат здравното министерство със съд. Под надзора на МЗ в детските градини на Варна и още 8 града с цел зъбна профилактика в млякото на малчуганите се сипва флуор. Иск ще бъде заведен и срещу сдружение "Стоматологично здраве", което отговаря за инициативата. В момента майките събират още сигнали. Францева давала на дъщеря си таблетки с флуор по предписание на зъболекар. Тя обаче не знаела, че съставката се добавя и в детската градина. Още през януари инициативният комитет възропта срещу проекта на МЗ. Възраженията бяха, че флуорът се добавя без съгласието на родителите, което може да разболее децата при предозиране. Тогава община Варна организира разяснителна кампания за рисковете и 10% от децата се отказаха. Според Българския зъболекарски съюз дозировката на флуора е безопасна, но пък резултатите - много положителни. При пловдивски деца след такава програма кариесите намалели с близо 50%.

Статията ми припомни скорошна случка с една моя приятелка, която чака бебе и зъболекарката, при която ходи й предписа да взима флуорни таблетки - било полезно за бебето. Тя и съпругът ѝ решиха да не послушат това предписание, тъй като са чели информация, че ползата от флуора е спорна и недоказана.

Аз не съм специалист, също така не съм привърженик на крайните мнения, но смятам, че ние хората имаме право на информация и сме достатъчно интелигентни да вземем правилни решения, ако сме честно информирани.

Информираният избор е правилният избор!

Абсолютно недопустимо според мен е да се дават такива спорни вещества на децата без информираното съгласие на техните родители. А и не само на децата!

В България за момента не се флуорира питейната вода, но напоследък в медиите се появи информация за опити да се наложи тази спорна практика.

По-долу ви представям откъс от книгата на д-р Атанас Гълъбов: „Световната конспирация срещу здравето“:

...Д-р Харди Лаймбек, доктор на науките, директор на Факултета по превантивна стоматология при Университета в Торонто и президент на Канадската асоциация за стоматологични изследвания, бивш привърженик на флуорирането, а сега негов върл противник, в интервю пред "Трибюн" от месец декември 1999 г., казва: "Децата под три години никога не трябва да използват флуорирана паста или да пият флуорирана вода... Жителите на градовете, в които водата е флуорирана, имат два пъти повече флуориди в бедрените си кости за разлика от останалите... Флуоридите всъщност променят основната архитектура на костите... Скелетната флуороза е болестно състояние, което настъпва, когато флуоридите се натрупат в костите, като ги правят много слаби и чупливи... В Канада ние сега лекуваме повече зъбна флуороза, отколкото кариеси, това е и опитът от моята практика...

Тук, в Торонто, водата се флуорира от 36 години. А във Ванкувър, където никога не е флуорирана, има по-нисък процент на кариеси, отколкото в Торонто." Според него в индустриализираните страни по света и предимно в Европа, в която почти не се прилага флуориране, като цяло процентът на кариеси е нисък.

Д-р Лаймбек продължава: "Стоматолозите нямат никакво понятие от токсикология. Те просто следват една дезинформация, разпространявана от 50 години насам. Аз също го правех..." В интервюто той споменава и за своята реч една седмица преди това пред преподавателското тяло и студентите от университета в Торонто, в която им се извинява.

"Говорейки като директор на факултета по превантивна стоматология, аз казах на моите колеги и студенти, че без умисъл съм ги заблуждавал. През последните 15 години аз се бях отказал от изучаването на токсикологичната информация, която е достъпна за всеки. Това, че тровим нашите деца, беше толкова далеч от ума ми... За съжаление ние сме грешали...

Истината беше един твърде горчив хап. Но все пак аз успях да го преглътна."

Ако искате да видите как изглежда зъбната флуороза последвайте линка:

<http://www.fluoridealert.org/dental-fluorosis.htm>

Има данни, че флуорът може да предизвика стерилитет, костни деформации, че спомага за ракови образувания. Има сведения, че е бил използван от тоталитарни режими в концлагерите им, за да направи затворниците послушни и глупави.

Сигурно става въпрос и за доходоносен бизнес, в което не би имало нищо лошо стига да не е за сметка на здравето ни.

Заслужава да се замислим, да прочетем повече по въпроса и тогава да преценим за себе си.

В крайна сметка нашето здраве е наша лична работа и не е желателно да си заравяме главата в пясъка.

Поздрави,
Георги Георгиев
www.vodorasli.com