



КЛИЕНТСКИ  
ИНФОРМАЦИОНЕН  
БЮЛЕТИН

Април 2012 г.

**Продукти за**

**здраве и красота**

**AquaSource**

## СИНЬО-ЗЕЛЕНИТЕ МИКРОВОДОРАСЛИ – НАЧАЛОТО НА ЖИВОТА

Ключът към създаване и поддържане на силен и здрав организъм е изграждане и поддържане на силни и здрави клетки. Човешкото тяло с неговите вътрешни органи, кости, кожа, коса и т.н. е един уникален хармоничен сбор от милиони клетки. Тази природна симфония се оркестрира мълчаливо в първичното пространство на сътворението от дялящата се клетка. Малцина са тези от нас, които знаят, че всяка година 98 % от клетките в нашия организъм се подновяват. Образно казано, всяка година ние имаме като подарък за рожденият си ден едно почти ново тяло. Ето няколко примера – клетките на кожата се обновяват на всеки 1 месец, на лигавицата на стомаха на 4 дни, на черният ни дроб на 6 месеца и т.н. За да се случва това са нужни две неща: да има осигурено клетъчно хранене и отстраняване на клетъчните тъкани получили се в резултат на сложните биохимични процеси в тях или внесени от вѝн с храната.

За да се приспособи човек към съвременните условия на живот му е необходима естествена помощ от природата. В последните десетилетия се започна по-настойчиво изследване на Кламатското синьо-зелено микроводорасло AFA като клетъчна енергийна храна не само за физическото ни тяло, но и за духа.

Синьо-зеленото микроводорасло AFA е значителна жива сила на земята. Те са първите живи същества, използвали дебелия алкален седиментен слой, богат на хранителни вещества, които използват слънчевата енергия за фотосинтеза и усвояват азота от въздуха и са автотрофни организми. Те стоят в основата на хранителната верига и са еволюционен мост между бактериите и зелените растения. Те съдържат постоянни

генетични структури, които впоследствие са еволюирали в по-сложни системи. Тази безсмъртна форма на живот съдържа специфичен код за оцеляване.

Принципно 80% от световните хранителни запаси дължим на микроводораслите, а AFA е уникална форма на живот, запазила се в продължение на милиони години. Езерото, където живее и се размножава AFA е разположено в подножието на легендарната енергийна планина Шаста, която всъщност е спящ вулкан. Регионът се смята за една от енергийните зони на планетата и заедно с Тибетската част на Хималаите и Странджанско-родопската част на Балканския полуостров, образуват гигантски триъгълник. Водата в него идва от ледено студени потоци носещи т.нар. "снежно мляко" от вулканичните планини

и горещи минерални извори, чиято вода се просмуква от дъното на намиращото се в близост Кратерно езеро. Сутрин облаци падат ниско и като водопад се сливат с езерото; "пиейки вода" от тях, и с енергията на

първите слънчеви лъчи чрез активна фотосинтеза, то създава условия в своите алкални води да растат уникалните синьо-зелени микроводорасли. Те съдържат много висок процент протеини с аминокиселинен профил сходен до този на човешкото тяло, които са почти 100% усвоими и не натоварват храносмилането ни. Съдържат множество витамини в балансирано състояние с богата гама от микроелементи в органично свързани форми. AFA има високо съдържание на витамин В 12 (най-важният витамин за кръвообразуването) и е изключително богата на хлорофил и желязо, което я прави мощен биостимулатор на човешкия организъм с естествен пречистващ и регенериращ ефект.



### **НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ АПРИЛ:**



• **Закунете 2 броя  
AquaSource водорасли –  
120 капсули за 165.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 30.40 лв.**

• **Закунете 1 брой  
КолАктив 3 – 120 капсули  
и 1 брой  
Комплекс Есенциални  
мастни киселини – 50 мл  
за 112.50 лева.  
СПЕСТЕТЕ 20.95 лв.**

• **Закунете 1 бр.  
Зелена Енергия – 120 капсули  
и 1 брой  
Мигновена храна  
„Слънчева Енергия“  
за 80.00 лева.  
СПЕСТЕТЕ 14.50 лв.**

**AquaSource подарява  
крачкомер  
за всяка клиентска заявка  
на стойност над 100.00 лв.,  
направена до края на април...  
защото  
ДВИЖЕНИЕТО Е ЗДРАВЕ!**

# ЗАЩО МЪЖЕТЕ И ЖЕНИТЕ РЕШАВАТ ДА ОТСЛАБНАТ?

*Всички знаем, че наднорменото тегло е вредно за здравето ни,  
но какво всъщност ни тласка към решението да отслабнем?*

Изследване, проведено неотдавна откри, че мъжете и жените избират диетите поради абсолютно различни причини. Докато жените се мотивират да се разделят с излишните килца, за да подобрят външния си вид, то мъжете отслабват, защото не се чувстват добре с тлъстинките. Ако жените действат по-скоро, то мъжете обикновено изчакват да натрупат повече килограми, докато се решат да променят своите хранителни навици или да започнат да правят упражнения. Мъжете по-често предпочитат да се справят с натрупаните килограми в повече чрез различни физически дейности, а жените по-скоро се фокусират върху това, с което се хранят. Въпреки, че и редовните упражнения също са важни, обърнете повече внимание върху подобряване качеството на храната, която приемате, защото това дава по-добри резултати в дългосрочен план. Не предполагайте, че даден клиент иска да отслабне поради същите като вашите причини. Ако разберете мотивацията на клиент, който купува AquaSource продукти, за да ускори отслабването (например Лайтн-Ъп!, Морска Енергия, Комплекс Есенциални мастни киселини и т.н.) тогава може би бихте могли да осигурите и морална подкрепа, когато му е трудно да се придържа към режима си и заветната цел за по-добро здраве.

## **Какво можем да научим от французите за стройната фигура?**

Въпреки факта, че френската кухня използва много сметана, масло, сирена и месо, французите имат най-ниско ниво на затлъстяване, те живеят по-дълго и имат по-малка смъртност от сърдечни заболявания. Те не са обсебени от спазване на диети или спортуване. От години учените изследват така наречения „френски парадокс“.

Първоначално се предполагало, че основната мотивация на французойките да бъдат слаби е, че искат да изглеждат добре по бельо, защото се знае, че в Париж има толкова магазини за бельо, колкото и фурни/пекарни, които действат като постоянна аларма за ползите да бъдеш строен. Французойките се притесняват повече от това дали ще могат да облекат любимата си рокля, отколкото от това какво показва кантара (т.е. колко тежи).

Французите са големи ценители на вкусната храна и предпочитат качеството пред количеството.

Храненето е социална дейност, при нея не се бърза, съставките са внимателно подбрани и приготвени с любов. Семейството се прибира в къщи за обяд и вечеря, а обядът може да трае и два часа. Те се стремят качеството да преобладава над количеството. Фокусират се върху непреработената храна. Французойките предпочитат едно кубче богат, тъмен, истински шоколад, отколкото цял по-нискокачествен шоколад. Ароматно, изтънено вино, но не прекалено много – французите просто не се напиват. След задълбочено проучване, учените от Университета в Пенсилвания стигнали до заключението, че французите са по-слаби от американците, тъй като те ядат по-малко (порциите са по-малки).

Може да се обобща, че французите са мотивирани да са тънки, защото отделят време да се насладят на приготвянето и консумирането на непреработена качествена храна, поднесена с любов, но не ядат твърде много.

И така, за да бъдеш здрав и слаб е необходимо да се храниш с първокачествени, богати на хранителни вещества продукти (каквито са водораслите, коластрата, ечемика и мака мака), не изключвайте всички мазнини от диетата (включете мастните киселини), наслаждавайте се на живота, бъдете с тези, които обичате и често минавайте покрай магазини за бельо.

**“Поддържането на постоянни нива на кръвната захар е може би най-важния фактор за поддържането на енергийните нива и теглото.”** Патрик Холфорд

## **Значение на балансираните нива на кръвната захар**

Често, когато чувстваме, че емоционално и физически можем да бъдем и по-добре, това се дължи на колебанията в нивата на кръвната захар, а решението е сравнително лесно. Също е добре да се уверим, че консумираме малки количества, но често, да избягваме захарта и рафинираната храна, но да включим много пресни зеленчуци към менюто си. Продуктите на AquaSource, които са особено полезни за запазването на балансиран нива на кръвната захар са коензим Q10, който съдържа хром – минералът, който се свързва с нивата на кръвната захар. Другият продукт е Супер Енергийна храна, който съдържа ечемик, уловен преди покълването, който бавно освобождава енергия.

**Вашият независим  
AquaSource дистрибутор е:**

**Георги Георгиев**

**Мтел: 0887-105-200**

**Глобул: 0896-630-612**

**Виваком: 0876-40-34-34**

**E-mail: georgi@vodorasli.com**

**www.Vodorasli.com**