



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

Продукти за

здраве и красота

БРОЙ 22, ГОДИНА 3
Април 2013 г.

AquaSource

ДА ОБИЧАМЕ СВОИТЕ КОСТИ

Замисляли ли сме се някога колко удивителен орган е нашият скелет? Може би когато сме гледали фокуси с хора, филми на ужасите или купони за Хелюийн – деня на Все светии. В този контекст скелетът е нещо мъртво и безжизнено, но всъщност това схващане е много далече от истината.

Костта не е инертна материя. Това е активна тъкан, която непрекъснато се променя. Тя съдържа живи клетки и мрежа от кръвоносни съдове и нерви. Скелетът ни, заедно с мускулите, не само ни позволява да се движим, той произвежда кръвни клетки в костния мозък, предпазва жизненоважните органи от увреждания, държи ни изправени и е склад на минерали. Това са основателни причини да се грижим за своите над 200 кости, да ги поддържаме здрави през целия си живот заедно със ставите, които ги свързват.

За щастие на студентите по медицина вече не им се преподава, че намаляването на здравината и костната плътност са неразделна част от процеса на стареене. Това схващане вече е коренно променено благодарение на непрекъснато нарастващия брой проучвания, показващи, че дори и в напреднала възраст костите могат да се поддържат в отлично състояние чрез добро хранене и здравословни навици. И така никога не е твърде рано или твърде късно, за да се грижим за костите си. Вече настъпи момента да започнем веднага!

**Костта не е инертна материя,
това е активна тъкан,
която непрекъснато се променя.**

Остеопорозата е заболяване, срещано при милиони хора по цял свят. Намаляването на костната маса и влошаването на структурата на костната тъкан означава, че костите стават по-чупливи, което води до повишен риск от счупване. Рискът от счупване на гръбнака и тазобедрената кост се повишава с напредването на възрастта. Световната Здравна Организация (СЗО) заявява, че: „счупванията в следствие на остеопороза са една от основните болести и причина за инвалидизация на възрастните хора, а освен това фрактурата на бедрената кост може да доведе до преждевременна смърт.”

Библиография:

Д-р Мерилин Гленвил, PhD – „Въпросите, които трябва да си задаваме”

Пени Кроуър, BA, DN, Med, BANT – „Обичайте своя скелет”

World Health Organisation: http://www.who.int/nutrition/topics/5_population_nutrient/en/index25.htm

International Osteoporosis Foundation <http://www.iofbonehealth.org/reports>

**Остеопорозата се нарича
тихата епидемия,**

**тъй като развитието на болестта
протича без симптоми и без да
осъзнаваме съществуването ѝ.**

Според Световната здравна организация „всяка година има около 1 милиард и 66 милиона счупвания на бедрената кост като тенденциите са тази цифра да нарастне четирикратно до 2050 г. Остеопорозата е много разпространена в развитите страни, отколкото в южната част на Африка и Азия. Фрактурата на бедрената кост е най-честа при кавказките жени, които живеят в умерен климат, по-рядко срещана е при жените от средиземноморските и азиатски държави и най-малко се наблюдава при жените от Африка.”

Според Международната фондация по остеопороза „**Една на всеки три жени и един на всеки пет мъже на възраст над 50 години ще преживеят фрактури в резултат на остеопороза.**”
Какво можем да направим още сега?

За постигането на добри резултати е необходимо винаги да избираме качествени хранителни добавки и добри, силни и чисти източници на естествени съставки. Продуктът **AquaSource Остео Форте** осигурява всички минерали и хранителни вещества, от които се нуждаят костите на един възрастен човек, включително витамин D, бор, ензими, йонни минерали и витамин К₂ с нов патентован минерален източник: водораслови минерали – осигуряват във високо усвоима форма калций и магнезий от морски водорасли. Водораслите се събират живи и са студено пресовани, което означава, че са съхранени максимални количества от естествено съдържащите се хранителни вещества като ензими, витамини и антиоксиданти. Научно доказано е, че витамин К подпомага усвояването на калция и другите хранителни вещества. Често хората, които поръчват този продукт, го комбинират с **Флексибилити** и **Комплекс Есенциални мастни киселини** за здрави стави, а също така и с **Муун Баланс** за жените. Вземайте по две капсули дневно по време на хранене.

Уважаеми клиенти,

Във връзка с увеличаване цената на синьо-зелените водорасли на световния пазар се налага да увеличим и ние цените, но само на някои предлагани от нас продукти. Подробности можете да видите на гърба на бюлетина и в приложената клиентска форма за заявка.

Само този месец, обаче, можете да се възползвате от промоциите по-долу, които са базирани на старите, по-ниски цени!

НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ АПРИЛ:

**(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)**

• Закупете 2 броя
Зелена Енергия – 120 капсули
за 106.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 20.00 лв.



• Закупете 2 броя
AquaSource водорасли
течност – 60 мл
за 120.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 23.00 лв.



• Закупете 2 броя
Остео Форте – 60 капсули
за 112.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.00 лв.



ДА ЖИВЕЕШ С ПО-МАЛКО ОТ 1 ДОЛАР НА ДЕН

Банките правят пари като осигуряват финансови услуги само на хора, които вече имат пари. Те изкарват доста повече пари от големите заеми, отколкото от малките, а от малките депозитни влогове почти нямат никаква сметка. Банките не са направени, за да помагат на бедните, а само на хората с пари. А какво се случва с бедните хора? Кара ги да използват неформални, по-несигурни начини да спестяват и да вземат заеми на собствен риск, доста често с изключително висока лихва. „Микрофинансовите“ институции през изминалите няколко десетилетия са се специализирали в предлагането на финансови услуги за бедни хора. Проучвания показваха, че микрофинансирането: помага на много бедните домакинства да посрещнат основните си нужди; подпомага разрастването на предприятията и (като прави услугите им достъпни и за жени) дава повече власт на жените. Достъпът до финансови услуги помага на хората да се справят с кризи; проблеми, свързани със смърт и сериозни заболявания, и позволява на бедните да се възползват от икономическите възможности. Микрофинансирането не винаги е отговор, когато хората са номлади или живеят в условия на висок процент заболяемост или хиперинфлация. Но осигуряването на бедните хора на дългосрочни заеми им дава възможност да се измъкнат от бедността.

Над 1 милиард души живеят с по-малко от 1 долар (1,50 лв.) на ден (или равностойността в покупателната способност в страната, в която живеят). Ясно е, че когато смятаме, че се борим да си платим сметките, съществуват много хора, които са в доста по-тежко положение от нашето. Какво можем да направим, за да помогнем на тези хора?

KIVA е организация, която свързва: доставчици на микрофинансиране; някои от най-бедните хора в света и кредитори. Чрез своята интернет страница www.kiva.org, хора като теб и мен могат да дават на заем пари на хора, които по никакъв друг начин не биха били в състояние да вземат пари назаем. Чрез групиране на кредитори, KIVA позволява да давате минималната сума от 25 долара. И когато тази сума се погаси можете да си ги върнете обратно (чрез PayPal) или отново да ги дадете на някой на заем. И вие можете да вземете участие, ако лично (или като част от група) можете да отделите 25 долара (по-малко от 40.00 лв.). Това е начин многократно да помагате на хора да си помогнат сами.

За последната около една година служителите на AquaSource се обединиха и образуваха AquaSource Lending Team на www.kiva.org и до момента сме раздали над 300 заема за над 8000 долара. AquaSource е сред първите 175 кредитори от над 4000 групи в бизнес категорията. Ние сме дали на заем повече, отколкото групи, представляващи бизнес



корпорации като General Electric, American Airlines и Hewlett Packard (Дженерал Електрик, Американските авиолинии и Хюлет Пакард)! Благодаря ви! До момента ние сме помогнали: на Майкъл от Буркина Фасо да финансира образованието си като инженер; на Карак от Йордания да закупи повече сладко на пазара; на Сайма от Пакистан да закупи нови гуми за



своята рикша и така да подобри обслужването на своите пътници; на Алекс от Боливия да закупи слама за производството на матраци; на г-жа Церендолгор да увеличи производството на органично сирене; на Елуeteria от Филипините да закупи повече плат и да разшири шивашкия си бизнес; на Меги от Грузия да обнови дома си; на Лена от Киргизстан да купи повече крави и на Тумендаргал от Монголия, за да поправи автобуса си.



Ние знаем колко щедри сте вие, нашите клиенти и се възхищаваме на вашето желание да дарявате. Сега отправяме нашата покана към вас да станете кредитор. Препоръчваме ви както да дарявате, така и да кредитирате. Заемът държи кредитополучателя в различна светлина от този, на който дарявате безвъзмездно. Заемът дава повече от пари, той предава вашето доверие – вашата вяра в способността на кредитополучателя да изплати заема. Много хора не искат милостиня, те просто искат шанс да вземат малка сума пари, с която да се докажат и да подобрят своя живот и живота на техните семейства. Можете да заемате сумата от 25 долара (или 40.00 лв.) отново и отново, помагайки на много хора да предприемат жизненоважни стъпки за излизане от бедността.

За да се присъедините към AquaSource Lending Team е необходимо да отидете на <http://www.kiva.org/community> и да потърсите AquaSource, след което да натиснете Join (присъедини се). Трима български дистрибутори, които се присъединят към нашата група до 11 април 2013 г. ще получат ваучери на стойност по 25 долара, които да дадат назаем на когото решат. Не е необходимо веднага да дадете пари на заем, за да се присъедините към нашата група и да покажете своята подкрепа към AquaSource.

Това просто е още един начин да докажем, че заедно можем да променим света! Благодаря ви!

Шон Луиз

Ипълнителен Директор AquaSource Algae Group Plc.

ЗА ПЪРВИ ПЪТ ОТ СЕДЕМ ГОДИНИ...

Реколтата от водорасли от 2012 година има отлично качество, но плътността е много по-малка, което означава, че в нашите капсули в момента е невъзможно да се поберат 400мг, та дори и 380 мг от тези водорасли. Ето защо в момента капсулите ни с чисти водорасли съдържат 300мг водорасли, а указанията за употреба са променени според съответното количество. Този факт се отрази и на капсулите Зелена Енергия, поради което отново се върнахме към оригиналната формулата – тази, която използвахме от 1995 г. до 2006 г., която е 100мг водорасли, 100мг хавайска спинулина и минимум 100мг органична алфафа.

Тази година цената на водораслите се увеличи драстично поради увеличеното търсене, което от своя страна наложи и ние да увеличим цените на някои продукти. в продължение на цели седем години успяхме да задържим цените на продуктите си непроменени, а сега увеличаваме цените само на онези продукти, за които това е абсолютно наложително.

А за да ви улесним в прехода към новите цени оставихме промоциите на продуктите за април месец на цените от месец март.

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев

Мтел: 0887-105-200

Глобул: 0896-630-612

Виваком: 0876-40-34-34

E-mail: georgi@vodorasli.com

www.vodorasli.com