



КЛИЕНТСКИ  
ИНФОРМАЦИОНЕН  
БЮЛЕТИН

Август 2012 г.

**Продукти за**

**AquaSource**

**здраве и красота**

## АНТИОКСИДАНТИТЕ – ВЪВ ВСЯКАКЪВ ВИД И ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

Лято е и слънцето е жарко! Време е да се „заредим“ с антиоксиданти като всеки ден се храним с много плодове и зеленчуци. Въпреки, че Световната здравна организация (СЗО) определи, че минималния здравословен дневен прием на плодове и зеленчуци е по 5 порции, експертите смятат, че дозата е занижена и действителните нужди е приблизително 9-10 различни плодове и зеленчуци всеки ден. И така, практичният отговор на предизвикателството да сме сигурни, че приемаме достатъчно антиоксиданти е да развием навика да вземаме някои добавки всеки ден, както и да консумираме много растения.

Важно е да приемаме достатъчно силни антиоксиданти, за да противодействаме на нарастващите изпитания на съвременния живот – свързани със замърсяването, стреса, преработените храни, по-високите нива на UV лъченията от изтънелия озонов слой, силовите упражнения и тежкия физически труд. Открито е, че когато дадена съставка е идентифицирана като добър антиоксидант и е изолирана и произведена синтетично, тя не е толкова силна, колкото е била в естествената си форма. Ето защо е по-добре да приемате антиоксидантите от храната и естествените продукти, отколкото в огромни количества таблетки витамин С, произведени в някой завод.

Водоразтворимите антиоксиданти, какъвто например е витамин С, се изхвърлят от тялото изключително лесно, поради което е много важно да се набавят често през целия ден, за да се поддържат високи нивата им в кръвта. Приемът на огромни количества наведнъж означава, че по-голяма част от тях са похабени, а не че се задържат по-дълго в кръвоносната система. Затова разделете консумацията на антиоксиданти в продължение на целия ден като приемате различни продукти в различните часове на деня, а не да вземате всичко наведнъж.

За да действат активно, антиоксидантите се нуждаят и от други хранителни вещества. Поради тази причина приемът на водорасли увеличава ползата от другите AquaSource продукти и другите вещества, приемани с храната. Съществуват различни видове антиоксиданти, които действат по различен начин, така, че се нуждаем да приемаме едновременно различните им разновидности. Не съществува вълшебен антиоксидант, който може да направи всичко сам, независимо колко мощен е той. Свободният радикал може да се сравни с горещ картоф, който трябва да се прехвърля от един антиоксидант на друг, докато се охлади.



### **НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ АВГУСТ:**

*Само през месец август  
за всяка поръчка над 100.00 лв.*

*получавате **ПОДАРЪК:***

**1 бр. Хималайска кристална сол –  
200 г – солница**



• **Закунете 1 брой  
Супер Антиоксидант – 60 капсули  
и 1 брой**

**AquaSource водорасли – 60 капсули  
за 110.00 лв.**

**СПЕСТЕТЕ 19.75 лв.**



• **Закунете 1 брой  
Коензим Q10 – 30 капсули  
и 1 брой**

**Зелена Енергия – 120 капсули  
за 120.00 лева.**

**СПЕСТЕТЕ 21.85 лв.**



• **Закунете 1 брой  
Зелена йонна четка за зъби  
Soladey-eco  
и 1 брой**

**Каменна хималайска  
кристална сол – 400 г – за „Соле“  
за 58.00 лева.**

**СПЕСТЕТЕ 11.00 лв.**

Поради тази причина **Супер Антиоксидант** съдържа не само Пикногенол® (един от най-изследваните и мощни антиоксиданти и смеси,



добити от кората на френски морски бор), но също и естествен витамин Е, бял трън, екстракт от зелен чай, червени боровинки, водорасли дуналиела салина и пшенични кълнове. **Плодова Енергия** съдържа не само акай бери и макуй бери (който притежава дори повишени стойности на способността за поглъщане на кислородни радикали /Oxygen Radical Absorbance Capacity – ORAC/, от акай бери), но също така и много други дребни плодове, тъй като за тях е известно, че са полезни по много различни начини. Комбинирането на различните дребни плодове по този начин повишава ефективността на всеки един от тях.

**Коензим Q10** е друг мощен антиоксидант. **Морска Енергия** също съдържа Дуналиела салина, която е много богата на каротеноиди, включително и бетакаротен, но също и на лутеин и зеаксантин. Морска Енергия съдържа и **AquaSource водорасли**, които от своя страна

съдържат естествен витамин С и антиоксиданта фикоцианин. В спирулина в **Зелена Енергия** също има каротеноиди и фикоцианин и съчетание от различни микроелементи.



И така, както е добре да се приемат различни водорасли в ротация или по едно и също време, така е добре и да се приемат Супер Антиоксидант, Плодова Енергия и Коензим Q10 в комбинация или последователно.

## ХИМАЛАЙСКА КРИСТАЛНА СОЛ

Оригинална форма на хималайската кристална сол представлява холистична, пълноценна, непроменена, натурална сол, кристализирала в земните недра в продължение на милиони години. Почти идеално подредената кристална структура на Хималайската сол означава, че тя е полезна за организма от енергийна



гледна точка. Обратно, когато говорим за „трапезната“ сол, която се продава в магазините ние се отнасяме към нея по скоро като към натриев хлорид с добавки, каквато в действителност е. Натриевият хлорид, обаче, е изкуствена, изолирана, непълна съставка, която има толкова общо с кристалната сол, колкото и бялата рафинирана захар със захарната тръстика. Един бърз и лесен начин да подобрите храненето си е да замените обикновената трапезна сол с Хималайската кристална сол. Този продукт се предлага под формата на фин прах, на по-дребни кристали за мелене и на по-големи кристали – за „Соле“.

### Какво е „Соле“ и как се приготвя?

Поставете няколко по-големи кристала Хималайската Кристална сол в стъклен съд и го напълнете с качествена изворна вода. След около 24 часа проверете и ако кристалите напълно са се разтворили добавете още няколко. Когато водата вече не може да разтвори повече солта, кристалите ще останат на дъното и повече няма да се стопяват. В този момент разтворът става 26% наситен и тогава е стабилен и готов за консумация. Жизнената напитка „Соле“, която представлява 1% разтвор на Хималайската сол, се приготвя като една чаена лъжичка от този разтвор се изсипва в чаша с приблизително 250 мл вода (за предпочитане изворна или трапезна). Тази концентрация се равнява на концентрацията на нашите телесни течности и именно поради тази причина пречиства организма без да го дразни. Солта се използва за пиене, за детоксикация, за маски, за налагане на торбичка със загрята сол върху навехнати места, както и като заместител на вода за уста. Това става като 1% разтвор се използва за изплакване на зъбите преди и след миенето им с японската йонна четка Soladey-есо. Препоръчваме използването на Соле именно с тази четка, тъй като ефекта от тяхната комбинация е удивителен – избелва зъбите, почиства венците, без да ги възпалява и освежава дъха. Освен това Соле е икономичен и от финансова гледна точка.



**ВАЖНО** е редовно да се подменят главите за четките за зъби. В предишни материали препоръвахме сменяемите глави на четките Soladey-есо да се подменят на всеки 6 месеца, но получихме обратна връзка, че те трябва да се сменят по-често. Моля, уведомете своите дистрибутори и клиенти, че за максимална ефективност е най-добре главите да се сменят на всеки 3 месеца, когато се износят. Запомнете, че четката трябва само да направи контакт със зъбите и не е необходимо да се натиска силно.

**Вашият независим AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев  
Мтел: 0887-105-200  
Глобул: 0896-630-612  
Виваком: 0876-40-34-34  
E-mail: georgi@vodorasli.com  
www.vodorasli.com