



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

**Продукти за
здраве и красота**

БРОЙ 42, ГОДИНА 5
Януари 2015 г.

AquaSource

СЛЪНЦЕ В КАПСУЛИ ОТ AQUASOURCE



**Недостигът на
слънчева светлина
повишава рискът
от рак, откриват
учените**

Хората в северните страни като Великобритания се нуждаят от излагане в продължение на около 5 до 30 минути на слънчева светлина върху техните ръце, шията и главата си по няколко пъти на седмица, за да генерират достатъчно витамин D, но рядко получават достатъчно през зимата.

Ново проучване предполага, че получаването на недостатъчно слънчева светлина може да повиши рискът от развиване на рак и хората живеещи при по-мрачен климат, като например във Великобритания, би трябвало да обмислят възможността през зимата да приемат витамини (под формата на хранителни добавки).

В Дания в продължение на почти 40 години изследователи проследили 96 000 човека, на които редовно взимали кръвни проби и наблюдавали техния начин на живот и хранене.

Вероятността да развият рак била 40% по-висока при хората с ниски нива на витамин D – витамин, произвеждан в кожата чрез слънчева светлина и здравословно хранене.



**ЕКИПЪТ НА
„АКВАСОРСТВООД“
ВИ ПОЖЕЛАВА ЗДРАВА,
МИРНА, БЛАГОДАТНА,
СВЕТЛА И ЩАСЛИВА
НОВА 2015 ГОДИНА!**

**НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС
ПРЕЗ МЕСЕЦ ЯНУАРИ:**

(Промоциите са актуални до края на месеца или до изчерпване на количествата)

- **Закунете 2 бр. Органичен Витамин D - 60 капсули за 85.00 лв. СПЕСТЕТЕ 14.90 лв.**



- **Закунете 1 брой Пакет „Уелнес“ за 149.00 лв. СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**



- **Закунете 1 брой Пакет „Уелнес Къмплит“ за 239.00 лв. СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**



- **Закунете 1 брой Пакет „Уелнес Голд“ за 399.00 лв. СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**

Повечето хора получават 1/5 от препоръчителните нива на витамин D от храната и 4/5 от слънчевата светлина. Хората в северните страни като Великобритания се нуждаят от 5 до 30 минути слънчева светлина върху кожата на ръцете, врата и главата по няколко пъти в седмицата. Но в месеците от октомври до март слънцето е прекалено ниско, за да осигури достатъчно светлина, поради което не може да се стартира производството на витамин D в кожата.

Изследователи от Университетската болница в Копенхаген заявяват, че е важно през зимата да се храним добре и дори да приемаме хранителни добавки. Проф. Бьорг Нордестгаард, Главен лекар в Университетската болница в Копенхаген, казва:

"Нашето изследване демонстрира, че ниските нива на витамин D водят до висока смъртност, но най-добрият начин за повишаване нивото на витамин D сред населението остава неясен.

Все още не сме установили количеството витамин D, което да бъде добавено, както и как и кога ще е най-ефективно: Трябва ли да си набавяме витамин D от слънцето, чрез храната или като добавки?

И трябва ли да бъде добавен по време на ембрионалното развитие чрез майката, по време на детството или когато сме достигнали вече зрелостта?"

В предишни изследвания е била установена пряка връзка между ниските нива на витамин D и повишената смъртност. Обаче фактът, че дефицита на витамин D може да бъде маркер за нездравословен начин на живот и лошо общо здраве може да изкриви резултатите. Въпреки това, за първи път изследователите доказват, че недостига на витамин D всъщност повишава нивата на смъртността. Принципно за хората с ниски нива на този витамин е било 30% вероятно да умрат по време на четвъртата декада от изследването в сравнение с хората с нормални нива, измерени чрез кръвната плазма. Вероятността за откриване на ракови клетки била дори по-висока - 40%, което предполага, че витамин D има предпазващ ефект срещу растежа на тумори. Изследването е публикувано в British Medical Journal.

Източник: The Telegraph: November 2014

<http://www.telegraph.co.uk/science/science-news/11238469/Getting-too-little-sunshine-raises-risk-of-cancer-scientists-find.html>

AquaSource
Органичен Витамин D –
Слънце в капсули!



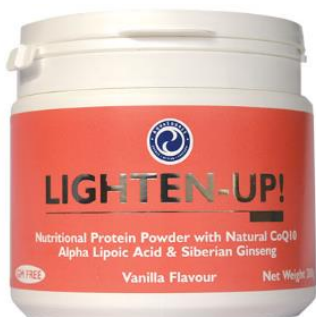
ОТНОВО ВЪВ ФОРМА СЛЕД ПРАЗНИЦИТЕ

Коледа е прекрасно време от годината. Тя е период на радост и добра воля, с множество богати трапези и поводи за събиране около масата.

Британската диетична асоциация разкрива, че средностатистическият човек пълнее с около 2 килограма по Коледа.

Ние вярваме, че новия **AquaSource Lighten-Up!** е продуктът, който ще ни помогне да свалим тези излишни килограми и да се върнем към нормалното си състояние.

Програмата за регулиране на теглото **AquaSource Lighten-Up!** съдържа пълният спектър от важни хранителни вещества, от които се нуждаем за здравословното ни завръщане към формата, в която се чувстваме най-добре.



Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:

Георги Георгиев
www.vodorasli.com
Тел. 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com