



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

Продукти за здраве и красота



ПРОУЧВАНЕ ТВЪРДИ, ЧЕ МАЙКИТЕ СА НЕДОСТАТЪЧНО ОСВЕДОМЕНИ ЗА ПОЛЗИТЕ ОТ ВИТАМИН D

Повече от една трета от майките не знаят какви са ползите от витамин D за здравето. Според проучването някои майки дори погрешно смятат, че той се съдържа в шоколада, виното и сиренето.

Откритията идват от цифрите, които показват броя на децата, страдащи от рахит, свързан с липсата на витамин D. През Викторианската епоха рахита бил отдаван на бедността. През последното десетилетие числото нарасна значително.

В същото време данните на правителството показват, че почти една четвърт от населението не получава достатъчно от витамина на "слънцето", който е от решаващо значение за здравето на костите.

Експертите предупреждават, че с преминаването към зимното време и намаляването на деня, се увеличава риска от недостиг на витамин D, който се произвежда от слънчевата светлина.

Ново изследване, поръчано от Solief, показва, че майките и някои здравни специалисти не са съвсем сигурни защо е важно и как да си набавим това хранително вещество.

Според проучването почти една трета (28%) от анкетираните майки и бременни жени са заявили, че не планират да дават витамина на децата си.

Други 38% не знаят колко важен за поддържането на здрави кости и зъби на децата е витамин D. А почти половината (43%) не са наясно, че той се синтезира в кожата през летните месеци.

Някои погрешно смятат, че се съдържа в шоколада (5%), виното (2%), сиренето (13%) и портокаловия сок (15%).

Изследователите анкетирани 250 бременни жени, 252 майки с бебета на възраст под една и 502 майки с деца на възраст под пет години.

Изследването също така показва, че някои общопрактикуващи лекари и здравни специалисти не са наясно със симптомите

на дефицит на витамин D.

По-малко от четвърт (24%) от петдесетте анкетирани здравни специалисти определят изкривяването на краката като общ показател за дефицит.



**ЕКИПЪТ НА
„АКВАСОРС“ ЕООД
ВИ ПОЖЕЛАВА ЗДРАВА,
ЩАСТЛИВА И ПОЛЗОТВОРНА
НОВА 2016 ГОДИНА!**

**НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС
ПРЕЗ МЕСЕЦ ЯНУАРИ:**

*(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)*

• Закупете 2 броя
Органичен Витамин D – 60 капсули
за 85.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 14.90 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.

Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Маслни киселини)

за 239.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Маслни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)

за 399.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.

Изследователите анкетирани 250 бременни жени, 252 майки с бебета на възраст под една и 502 майки с деца на възраст под пет години.

Изследването също така показва, че някои общопрактикуващи лекари и здравни специалисти не са наясно със симптомите на дефицит на витамин D.

По-малко от четвърт (24%) от петдесетте анкетирани здравни специалисти определят изкривяването на краката като общ показател за дефицит.

Джон Бърн от Colief заявява: "През 2015 не трябва да наблюдаваме случаи на рахит.

Витамин D е много важен за деца под пет години, за бременни и кърмещи жени, както и за възрастните хора, но изследването ни показва реален проблем с образоваността на родителите и на здравните специалисти за значението на витамин D.

своите деца, приемането на витамин D₃ може да доведе до истинска промяна."

Диетологът и експерт в отдела за бебета в Colief - Джуди Мур каза: " От жизненоважно значение е бъдещите майки и родителите да са наясно с ползите от витамин D за здравето и да дават на децата си тази добавка. Бременните и кърмещи жени също трябва да я приемат.

Не всички получаваме достатъчно витамин D от слънчевата светлина чрез кожата си, когато сме навън, защото във Великобритания можем да го правим през месеците от април до септември."



Източник: <http://home.bt.com/news/uk-news/mothers-ignorant-of-vitamin-d-benefits-says-study-11364012792797>

Слънчице в капсулка от AquaSource!

Органичен Витамин D – 60 капсули

Вземайте по една - две капсули дневно

Витамин D на AquaSource също така съдържа естествен Калций. Заедно тези две съставки работят в синергия и изпълняват изключително важна функция за костите. И двете подпомагат поддържането на нормални кости, зъби и мускулната функция.



Ние наистина държим да подчертаем това и да подпомогнем по-добрата осведоменост на обществото в бъдеще относно неговите ползи. Ако родителите са загрижени за храненето на

Спазвате ли препоръчителния дневен прием на витамин D? Значи сте недохранени

Хората, спазвали ПДП (препоръчителния дневен прием) на витамин D, може да са сериозно недохранени: учените наскоро открили, че това е едва една десета от необходимото

В момента количествата на ПДП на този витамин е 600 IU (международни единици) на ден за всички до 70-годишна възраст и 800 за тези, които са над тази възраст.

Но изследователи от Университета Калифорния в Сан Диего казват, че количеството, което в действителност е

необходимо да усвояваме от всички източници, включително и от слънцето, е 7 000 IU дневно. Дори и това е доста под безопасната горна граница за тийнейджъри и възрастни, която е 10 000 IU, твърди водещият изследовател Седрик Гарланд.

Учените призовават всички агенции и инстанции, занимаващи се с обществено здраве, спешно да променят своите препоръки.

Източник: <http://www.wddty.com/news/2015/03/following-the-rda-for-vitamin-d-then-youre-malnourished.html>



Вашият независим AquaSource дистрибутор е:

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com