



КЛИЕНТСКИ  
ИНФОРМАЦИОНЕН  
БЮЛЕТИН

ПРОДУКТИ ЗА  
ЗДРАВΟΣЛОВЕН  
НАЧИН НА ЖИВОТ

## AQUASOURCE ПРОГРАМА „ЛЕСНО НАЧАЛО“

**Поемете контрола върху здравето си,  
връщайки се към основополагащите неща**

Коледа отмина, но не и преди да си доставим повече от обикновено сладки наслади, а и защо не? Това също така е и времето, когато мнозина се замисляме за подобряване на здравето си... Но недейте да усложнявате прекалено нещата за себе си. Вместо да пием 3-6 прясно изстискани сока на ден или да гладуваме, можем просто да намалим някои от най-нездрословните храни, да увеличим по-здрословните храни и да добавим някои полезни хранителни добавки. Да подготвим почвата за успех – не за провал!

Ако попитаме който и да е диетолог или специалист по интегративна медицина и той ще ни посъветва да обърнем специално внимание на стомашно-чревната система и храносмилателния си капацитет и да се погрижим микробиомът ни да е в равновесие. Ако те не работят както трябва, здравето неизбежно се влошава. Хипократ, бащата на медицината, често е цитиран като автор на твърдението, че проблемите започват в червата, а съвременните изследвания го потвърждават.

**AquaSource Програма „Лесно начало“** е перфектния начин да започнем новата година. Тази четириседмична програма съдържа четири опаковки: по една съответно с AquaSource Водорасли (водорасли от езерото Кламат), AquaSource Храносмилателни Ензими, AquaSource Ацидофилус и AquaSource Бифидус Комплекс.



Всички познаваме и обичаме AquaSource Водораслите, AFA (Arhanizomenon flos-aquae), с богатото им съдържание на хранителни вещества, от които 60% протеини, както и антиоксиданти, бета-каротин и хлорофил. Те са едни от най-чистите и богати на минерали водорасли в света. Патентованият ни процес на сушене BioActive Dehydration® запазва максимално хранителната им стойност. Синьо-зелените водорасли от езерото Кламат се възстановяват часове след като бъдат събрани, затова използването им не нарушава екологичното равновесие.

### **AquaSource Храносмилателни Ензими**

Получена от растителни източници, тази смес от храносмилателни ензими (амилаза, протеаза, липаза, лактаза и папаин) спомага за поддържане ефективното разграждане на храната и хранителните вещества. За да стане дори още по-ефикасна, тя е обогатена с AquaSource водорасли, определени като Суперхрана.

Ензимите са нужни за смилането на храната, за нейното разграждане и усвояване. Ако ензимите са недостатъчно, храненето се превръща в допълнително натоварване за тялото и изчерпва ресурсите му. Те помагат за предотвратяване на подуването и лошото храносмилане и за справяне с последствията от преработените и консервираните храни.

### **НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ ЯНУАРИ:**

*(Промоциите са актуални до края на месеца  
или до изчерпване на количествата)*

• **Закупете  
Програма „Лесно начало“  
с подарък  
Комплекс Мастни киселини  
за 151.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 44.15 лв.**

\*\*\* \*\*

• **Закупете 1 брой  
Пакет „Уелнес“  
(Зелена Енергия – 120 капсули & КолАктив 3)  
за 149.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**

\*\*\* \*\*

• **Закупете 1 брой  
Пакет „Уелнес Къмплит“  
(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли  
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)  
за 239.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**

\*\*\* \*\*

• **Закупете 1 брой  
Пакет „Уелнес Голд“  
(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли,  
Комплекс Есенциални Мастни киселини,  
Коензим Q10 с хром,  
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,  
& Органичен Витамин D)  
за 399.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**

Амилазата разгражда нишестето, превръщайки го в захар. Нишестето съдържа естествено глюкоза. Амилазата разкъсва връзките в нишестето и извлича захарта, за да може да бъде използвана от тялото.

Липазата е водоразтворим ензим, който разгражда мазнините, за да могат да бъдат абсорбирани от тънките черва.

Лактозата е захар, открита в млечните продукти. Лактаза е ензимът, необходим за смилането или разграждането на захарта, за да бъде абсорбирана от тънките черва. Тя се произвежда естествено в човешкото тяло, но някои хора не произвеждат достатъчно лактаза за пълното смилане на лактозата. Непреработената лактоза може да причини стомашно разстройство, подуване, коремни спазми, газове и диария.

Ензимът папаин присъства естествено в неузрялата папая. Той спомага за смилането и усвояването на протеините от месото.

**AquaSource Ацидофилус**

Доказано е, че шамът *Lactobacillus acidophilus*, известен като DDS-1, използван от AquaSource, оцелява в стомашната киселинност, устоява на жлъчните соли и се развива добре в стомашно-чревния тракт.

При раждането новороденото получава от майката чревна микрофлора, която да му създаде постоянна защита от нежелани бактерии, но нарушената хомеостаза или раждането чрез секцио могат да се отразят отрицателно върху здравето на стомашно-чревния му тракт. Редовното използване на пробиотици като AquaSource Ацидофилус допринася за по-доброто стомашно-чревно здраве, подпомагайки поддържането на полезните чревни бактерии.

AquaSource Ацидофилус осигурява витамин В<sub>12</sub>, фолиева киселина и витамин В<sub>6</sub> и помага за поддържане здрави нива на холестерола, когато всекидневно се приема като добавка.

Помощ при непоносимост към лактозата – Нашият AquaSource Ацидофилус произвежда повече млечна киселина от други щамове *L. acidophilus*. Също така

#### Указания за употреба:

Седмица 1 – Вземайте две капсули Бифидус преди лягане и по една капсула Храносмилателни ензими два пъти на ден преди хранене.

Седмица 2 – Вземайте две капсули Ацидофилус сутрин 40 минути преди хранене, по една капсула Храносмилателни ензими два пъти на ден преди хранене, една капсула Водорасли и две капсули Бифидус преди лягане.

Седмица 3 – Същото като Седмица 2 и увеличете Водораслите на две капсули на ден.

Седмица 4 – Довършете приема на Ацидофилус, вземайте Храносмилателни ензими и увеличете Водораслите на три капсули на ден.

Пийте колкото може повече изворна или пречистена вода – стремете се да пиете 2 литра на ден.

#### \*Ползи за здравето, потвърдени от ЕОБХ:

- Витамин В<sub>12</sub> и витамин В<sub>5</sub> допринасят за намаляване чувството за отпадналост и умора.

- Витамин В<sub>12</sub> допринася за нормалното функциониране на нервната и на имунната системи.

- Витамин В<sub>5</sub> допринася за нормалната психична дейност.

#### Данни за алергени:

Не съдържа алергени в според Регламент (ЕС) № 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите.

**Вашият независим  
AquaSource дистрибутор е:**

произвежда повече бета-галактозидаза. Тъй като хората с непоносимост към лактоза имат недостиг на този ензим, използването на продукта може да помогне за намаляване дефицита на лактаза.

#### AquaSource Бифидус Комплекс

AquaSource Бифидус Комплекс допринася за здравето на стомашно-чревната система посредством своята комбинация от три полезни щама пробиотици Bifidus: (Breve, Infantis, Longum) и суперхраната, известна като „AquaSource Водорасли“.

Пробиотиците са полезни за здравето бактерии, използвани отдавна като добавка, необходима за подпомагането на доброто храносмилане. *Acidophilus* и *Bifidus* са разпространени пробиотични добавки.

**Breve** – Произвежда оцетна и млечна киселина, които помагат за разграждането на храната, включително на несмилаеми растителни фибри (влакнини). Поддържа също така имунната система, потискайки развитието на вредните бактерии, които могат да нарушат доброто храносмилане.

**Infantis** – Вероятно най-известният представител на семейството на бифидобактериите (*Bifidobacterium*), препоръчван за доброто здраве както на бебета, така и на възрастни. Един от главните обитатели на храносмилателния тракт на новородените бебета. Почти всички щамове на *Infantis* произвеждат водоразтворимите витамини тиамин, никотинова киселина и фолиева киселина, и то в много по-големи количества от останалите представители на семейството на бифидобактериите.

**Longum** – *Bifidobacterium longum* подпомага производството и усвояването на витамините от група В (В комплекс) и блокирането на растежа на вредни бактерии, като понижава чревната рН посредством производството на оцетна и млечна киселина, и стимулира имунната система.



**Георги Георгиев**  
Мобилен: 0887-105-200  
E-mail: [georgi@vodorasli.com](mailto:georgi@vodorasli.com)  
[www.vodorasli.com](http://www.vodorasli.com)