



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

ПРОДУКТИ ЗА
ЗДРАВΟΣЛОВЕН
НАЧИН НА ЖИВОТ

ЗДРАВΟΣЛОВНО ОТСЛАБВАНЕ

Достигането на желаното от нас тегло невинаги е лесно и причините за това са различни. На едни им е трудно, защото са вечно гладни, дори след хранене, и изпитват силно желание, особено след вечеря, за сладки, въглехидратни и млечни храни като пудинг, бисквити или сладолед. Други пък, колкото и да се стараят да живеят здравословно, пак имат проблеми с освобождаването от излишните килограми.

Какво всъщност се случва? Една от главните причини, която невинаги получава вниманието, което заслужава, е обременяването на тялото с токсини. И, заедно с хранителните дефицити, стреса, дисбаланса на кръвната захар и консумацията на предизвикващи възпаление храни, се създават перфектни условия за увеличаване на теглото.



Мнозина нямат представа, че тялото им е задръстено с токсини, но от четиридесетте години на ХХ век хората (както и животните, и рибата) са изложени на въздействието на десетки хиляди нови синтетични химически вещества. Възможно е броят на синтетичните химикали в даден индивид да достигат 400, а в

новородените бебета да е 50-60! Химически вещества като РСВ (полихлорирани бифенили), ДДТ, олово, живак, кадмий, бензен, използваните при химическото чистене химикали, парфюми, нефт, различни химикали, открити в тоалетните ни принадлежности, и т. н. са само част от веществата, които допринасят за натрупването на токсини в тялото. А вече забранени химикали може да са с дълъг период на полуразпад и затова да се откриват все още в почвата и храната, а следователно и в телата ни.

Задачата на черния дроб е да разгражда тези токсини и да ги подготвя за отстраняване чрез червата и бъбреците, и през кожата. Той също така играе важна роля в изгарянето на мазнини посредством пътищата за Фаза I и Фаза II на детоксикацията. Когато е претоварен с отделянето на токсини, той може да не изгаря мазнините така ефективно и в резултат всяка програма за намаляване на телесното тегло може да бъде възпрепятствана от голямото количество токсини.

Когато навлязат в мозъка, мастноразтворимите токсини могат да разрушат невротрансмитерите, които ни карат „да се чувстваме добре“, като серотонин и допамин, и това да доведе до промени в настроението и постоянно преяждане. Всички имаме различни нива на поносимост към токсините и способност да се изчистваме от тях, затова е възможно нещо, което поразява сериозно един човек, да не се отрази особено на друг.



**НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС
ПРЕЗ МЕСЕЦ ФЕВРУАРИ:**
*(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)*

• Закупете 2 бр.
AquaSource Lighten-Up! – 200g
за 115.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 26.00 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия – 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
*(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,
Храносмилателни Ензими
& Комплекс Мазтни киселини)*
за 239.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
*(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,
Храносмилателни Ензими,
Комплекс Мазтни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)*
за 399.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.

В името на здравето си, като цяло, и здравословното тяло, в частност, е наложително да намалим токсините в тялото като ги избягваме максимално и помагаме на черния дроб да ни детоксикира. Вероятно най-важната първа стъпка е да се грижим за доброто си хидратиране. Знае се, че човешкото тяло е две трети вода (а при бебетата цифрата достига почти 90%), въпреки че възрастните хора често са силно обезводнени (60% или по-малко вода). Водата в тялото ни е във формата на т. нар. „EZ“ (exclusion zone) или известна като „вода в четвъртата фаза“. (Другите три фази или агрегатни състояния на водата са твърдо (лед), течено и газообразно.) Химическата формула на водата в четвъртата фаза е H_3O_2 , за разлика от H_2O , която тече от чешмите ни. След като я изпием, H_2O се преобразува в тялото ни в EZ вода посредством действието на инфрарчервената светлина (която е навсякъде). Пресните плодове и зеленчуци съдържат H_3O_2 или EZ вода, затова консумацията им, включително и във вид на сокове, е фантастичен начин да се хидратираме и да подпомагаме детоксикирането си.

Освен от вода, за успешното протичане на детоксикирането, ние се нуждаем и от хранителни вещества (напр. алфа-липовеа киселина, селен, витамин В₆, витамин В₁₂ и фолиева киселина, витамин С и аминокиселини, съдържащи сяра).

Тъй като претоварването на организма с токсини е сериозен проблем, AquaSource осигури умна комбинация от хранителни вещества в продукта **AquaSource Lighten-Up!**, освен за детоксикиране, той е предназначен и за подпомагане балансирането на кръвната захар (благодарение на съдържащите се в него бадеми, протеини от водорасли и хром пиколинат). Той съдържа също така два много важни вида влакнини – глюкоманан и псилиум хуск, които спомагат не само за намаляване на апетита, но и за изхвърлянето на токсини през дебелото черво. Хавайската спирулина и водорасли от езерото Кламат съдържат широк набор от хранителни вещества, в това число 60% протеини във форма, която се усвоява и използва лесно от тялото, както и голям брой минерали, антиоксиданти, витамини и фитонутриенти. Съдържащият се в тях хлорофил, богат на натурален магнезий, е изключително благотворен.

За всяка своя дейност, било то смилане на храната, която ядем, детоксикация или формиране на нови клетки, тялото се нуждае от енергия. Именно затова е необходим CoQ10, който се произвежда естествено от тялото, но често е недостатъчен.

Всяка порция **AquaSource Lighten-Up!** съдържа 10mg натурален CoQ10. Съдържа също така алфа-липовеа киселина (ALA), която участва в метаболизма на кръвната захар, мазнините и производството на енергия. Антиоксидантът алфа-липовеа киселина е способен да преработи други антиоксиданти, за да вършат повече работа, отколкото би било възможно без него.

AquaSource Lighten-Up! съдържа сибирски женшен, който поддържа доброто физическо и умствено състояние – използването на този адаптоген има дълга история, но той става особено актуален сред спортистите през последните десетилетия.

Минералът хром често присъства в недостатъчни количества в съвременната диета, макар да е от основно значение при контрола на кръвната захар, а също и за метаболизма на въглехидратите, протеините и мазнините.

AquaSource Lighten-Up! осигурява 50µg хром пиколинат.

Може да използвате **AquaSource Lighten-Up!** един или два пъти на ден, а при другите едно или две хранения да консумирате много екологично чисти зеленчуци (заради влакнините, EZ водата и хранителните вещества), здравословни протеини като дива съомга от Аляска или от Тихия океан, сардина, скумрия или херинга, или малка порция екологично чисто агнешко или говеждо месо, или качествени яйца, богати на мастни киселини омега-3, или боб и леща с малка порция кафяв ориз.

Може да добавите също така полезни мазнини (авокадо, маслини, кокосов орех, ленено семе и т. н.), за да помогнете на тялото да ги изгаря.

Ето списъкът на съставките в нашия AquaSource Lighten-Up!:

Органични **бадеми**, обезмаслено **мляко** на прах, органична киноа, органични ябълки на прах, ванилия, хавайска спирулина на прах, Arphanizomenon flos-aquae (водорасли от езерото Кламат) на прах (естествено осигуряващи 45mg витамин С (56%*), 4.2µg витамин В₁₂ (168%*), 5mg витамин В₅ (83%*), 17mg желязо (121%*)), сибирски женшен на прах, органична ацерола на прах (естествено осигуряваща 75mg витамин С (94%*)), псилиум хуск на прах, глюкоманан, органични водорасли Ascophyllum nodosum (естествено осигуряващи 150µg йод (100%*)), ксантанова гума, органична **ечемична** и **пшенична** трева на прах, протеаза, лактаза, L-Carnitine L-Tartrate, амилаза, алфа-липовеа киселина, натурален CoQ10, хром пиколинат 50µg (125%*)

БЕЗ ДОБАВЕНА ЗАХАР, И ИЗКУСТВЕНИ ПОДСЛАДИТЕЛИ, СЪДЪРЖА САМО НАТУРАЛНИ ЗАХАРИ!

*% Референтна хранителна стойност в Европейския съюз
58% от селскостопанските съставки са органично произведени.

Здравни твърдения, одобрени от Европейския орган по безопасност на храните:

- Витамин С, витамин В₁₂, желязото и витамин В₅ допринасят за намаляване чувството за отпадналост и умора.
- Витамин С, витамин В₁₂ и желязото допринасят за нормалното функциониране на нервната и имунната системи.
 - Витамин С спомага за защитата на клетките от оксидативния стрес.
- Витамин С подпомага за производството на колаген, необходим за нормална кожа, кости и хрущяли.
 - Витамин В₅ допринася за нормалната умствена дейност.
- Йодът и желязото допринасят за нормалните когнитивни функции.
- Йодът допринася за нормалното функциониране на щитовидната жлеза.
- Хромът спомага за поддържане на нормални нива на кръвната захар.

Данни за алергени: вижте съставките в **по-тъмен шрифт**.

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com