



AQUASOURCE ОРГАНИЧЕН ВИТАМИН D - НАТУРАЛЕН ПОМОЩНИК ЗА КОСТИТЕ, МУСКУЛИТЕ, ЗЪБИТЕ И ИМУНИТЕТА

Всички знаем, че излагането на слънце може да предизвика рак на кожата и преждевременно остаряване. Но избягването на слънчевата светлина също може да увреди здравето ни, тъй като слънцето помага на тялото ни да произвежда витамин D. Все повече изследвания, направени през последните години, свързват дефицита на витамин D с различни сериозни заболявания.

Учени, политици и лекари по цял свят са единодушни, че е необходимо да добавяме към диетата си витамин D, заедно с правилния тип калций. Лекарите, особено в северните страни, стават свидетели на завръщането на болести като рахит, дължащи се на дефицит на витамин D и калций. През 2013 година AquaSource бе поканена на прием в Камарата на общините в Уестминстър, Лондон, за обсъждане важноста на вземането на добавки с витамин D. Политиците осъзнаха, че е наложително да наблегнат пред работещите в сферата на здравето и пред общността като цяло колко е важно човек да си осигурява достатъчно от този „слънчев витамин“.

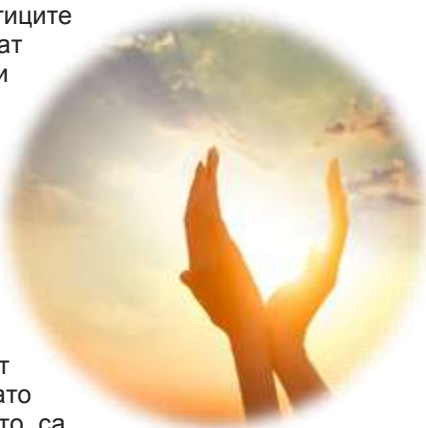
Сред изложените на най-голям риск от дефицит на витамин D са:

- живеещите в северните страни;
- всички бременни и кърмещи жени;
- жените в и след менопауза;
- хората над 65 години;
- хората, които не се излагат достатъчно на обедното слънце, като тези, които си покриват кожата, когато са навън, хората, които са принудени да стоят продължително въщи или в затворени помещения;
- по-тъмнокожите хора, като имащите африкански, афро-карибски и южноазиатски произход.

Разполагаме с много доказателства, че вземането на добавки с витамин D спомага за предпазване от падане на възрастните хора и от фрактури, особено като се има предвид, че дефицитът на витамин D е широко разпространен сред обитателите на старческите домове. Но проблемът не се ограничава с възрастните хора – много други здравословни проблеми, във всички възрастови групи, са свързани с дефицита на витамин D

AquaSource комбинира Органичен витамин D с натурален калций. Тъй като смятаме, че тялото винаги преработва натуралните храни много по-добре от синтетичните продукти, всички съставки в тази хранителна добавка са получени от натурални източници.

Първата съставка – Червени водорасли (Lithothamnium sp.) – е натурален източник на калций, произведен от богати на минерали морски водорасли (Lithothamnium sp.). Те се събират от морското дъно по западното крайбрежие на Ирландия и северозападното крайбрежие на Исландия в чисти, незамърсени, богати на минерали части на Атлантическия океан.



НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ МАРТ:

(Промоциите са актуални до края на месеца или до изчерпване на количествата)

- **Закупете 2 бр. AquaSource Органичен Витамин D – 60 капсули за 85.00 лв. СПЕСТЕТЕ 14.90 лв.**

*** **

- **Закупете 1 брой Пакет „Уелнес“ (Зелена Енергия – 120 капсули & КолАктив 3) за 149.00 лв. СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**

*** **

- **Закупете 1 брой Пакет „Уелнес Къмплит“ (Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3, Храносмилателни Ензими & Комплекс Мастни киселини) за 239.00 лв. СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**

*** **

- **Закупете 1 брой Пакет „Уелнес Голд“ (Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3, Храносмилателни Ензими, Комплекс Мастни киселини, Коензим Q10 с хром, Супер Антиоксидант с Пикногенол®, & Органичен Витамин D) за 399.00 лв. СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**



АНАЛИЗ НА ХРАНИТЕЛНИТЕ КАЧЕСТВА НА AQUASOURCE ОРГАНИЧЕН ВИТАМИН D:

Червените водорасли (*Lithothamnium sp.*) са натурален морски продукт, в резултат на което характеристиките им варират през различните сезони. Обикновено съдържат 34% натурален калций и 2.5% магнезий.

Сертифицирани са от Organic Trust (OT). Схемата за сертифициране на продукти на OT включва одобрени продукти, приемливи за употреба в органични системи – тези продукти излизат извън законодателната сфера на Regulation (EU) No 2092/91. Имат също така *Kosher* и *Halal* сертифициране.

Минералите от морската вода се натрупват в листовидните структури на водораслото, които впоследствие се отделят от живия организъм на водораслото и падат на океанското дъно. Събират се именно оттам. След това минералите се изолират от водораслите, изсушават се и смилат в съответствие със стандартите на ISO и HACCP сертификацията. Минералният екстракт съдържа също така 72 микроелемента.

В две капсули AquaSource Органичен Витамин D се съдържат 255mg от тези богати на минерали водорасли, осигуряващи 87mg натурален и лесно усвояем се калций.

Екологично чиста люцерна – Покълналата люцерна е изключително богата на нутриенти и влакнини (фибри) и оказва силно алкализиращо действие върху кръвта. Тя, също така, е един от най-богатите източници на фотонова енергия. На фона на ниското си калорийно съдържание, тя е истинска съкровищница, когато става дума за протеини и минерали. Люцерната е с по-високо процентно съдържание на протеини от месото, яйцата и млечните продукти, а богатството ѝ на минерали се обяснява с мощните корени, достигащи до 30 м дълбочина под земната повърхност. Люцерната се цени от векове като здравословна храна.

Екологично чистите гъби на прах осигуряват натурален витамин D. Тази специална гъба, наречена „двуспорова печурка“, произвежда много чиста и мощна форма на витамин D₂. Тя не е преработена по никакъв начин, има сертификат за екологична чистота и е подходяща за вегетарианци и вегани.

Витамин D е мастноразтворим нутриент, от изключителна важност за човешкия живот. За синтезирането му в нашите тела (от холестерол) е необходимо слънце, но той присъства също така естествено в рибеното масло, добито от черен дроб на треска, мазната риба и яйцата. Малки количества са открити в гъбите.

Органичен витамин D₂ или витамин D₃

Трябва да имаме предвид два основни момента:

1. Колкото по-ново е изследването, сравняващо витамин D и витамин D₃, толкова е по-точно.

2. Когато човек консумира витамин D₂ и витамин D₃, има само една разлика:



- Когато човек консумира витамин D₂, периодът на полуразпад на 1.25 хидроксивитамин D в кръвта му трае средно 3-5 дни.

- Когато човек консумира витамин D₃, периодът на полуразпад на 1.25 хидроксивитамин D в кръвта му трае средно 7-10 дни.

Следователно, ако смятате, че по-дългият период на полуразпад на активния хормон в кръвта ви е по-добър вариант, тогава, да, D₃ е по-добрата форма на този витамин.

ОБАЧЕ:

- Ако вземате витамин D всеки ден, ефектът избледнява, тъй като дори тридневен период на полуразпад осигурява адекватни количества при всекидневна консумация.

- Почти всяка клетка във вашето тяло има рецептор за 1.25 хидроксивитамин D. Дали по-дългият период на полуразпад действително е индикатор за „по-добро“?

А ако 1.25 хидроксивитамин D се усвоява по-добре – и по-краткият период на полуразпад се дължи именно на това?

Никога не съм виждал изследване, при което се сравняват нивата на 1.25 хидроксивитамин D в урината както за витамин D₂, така и за витамин D₃...

- Според мен, ако някой дискутира въпроса „D₂ или D₃“, вече е пропуснал ценността на този продукт.

Запомнете, този продукт е:

- Пълноценна храна
- Натурален
- Вегански
- На растителна основа
- Със сертификат за екологична чистота
- Източник на витамин D₂ и **повече от 100 други нутриента**
- Източник на витамин D₄
- Отгледан и произведен в САЩ

D₃ е чудесен! D₂ е чудесен! D₄ е чудесен!

Тук не става въпрос да се правят СРАВНЕНИЯ; въпросът е какво вие, като потребител, искаме да внесем в тялото си или от какво се нуждаем.

Витамин D работи добре в тялото съвместно с витамин K₂, открит най-вече във ферментирани храни като сурово, непастеризирано кисело зеле, кефир, масло, произведено от сурово мляко от хранени с трева животни, и натто. За съжаление вкусът на наттото не се възприема добре от повечето европейци. По-вкусни и също добър източник на витамин K₂ са холандските сирена гауда и едам, бри, произведени в различни страни, и евентуално – ярлсберг.

Ако не живеете в страна, където можете да се възползвате често от слънцето, незасенчено от облаци, и с достатъчно топлина (и време и възможност да го правите), за да излагате 40% от тялото си в продължение на 20 минути между 10 и 14 часа, би било разумно да вземате качествена добавка с витамин D.

Всяка капсула AquaSource Органичен Витамин D осигурява:

Lithothamnium sp. (червени водорасли) на прах	255mg
Осигуряващи натурален калций	87mg (10.5%*)
Екологично чиста люцерна (на прах)	117mg
Екологично чисти гъби (на прах)	60mg
Осигуряващи натурален (800 iu) витамин D	10µg (200%*)

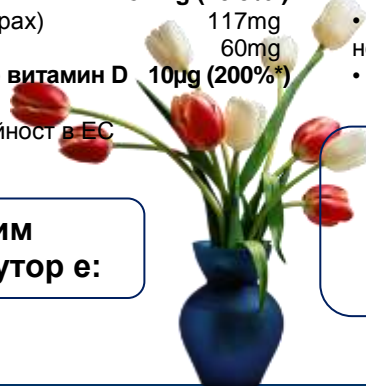
Капсула: Растителна целулоза
*% Хранителна референтна стойност в ЕС

Указания за употреба: Вземайте по 1 капсула дневно.

Ползи за здравето, потвърдени от ЕОБХ:

- Калцият и витамин D спомагат за поддържане на нормални кости, зъби и мускулни функции.
- Витамин D, също така, подпомага имунната система.

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**



Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com