



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

Продукти за здраве и красота

БРОЙ 33, ГОДИНА 4
Април 2014 г.

AquaSource

СОЛ ЗА ЕНЕРГИЯ И ЖИВОТ!

(ЧАСТ II)

(Продължение от брой 32)



Ползите от приемането на Соле

- Соле осигурява на организма естествена енергия, съхранена в кристалите, която организмът може да задържи до 24 часа.
- Соле може да неутрализира дисбалансираното pH, което е причина за различни симптоми като умора, отпадналост и проблеми с кръвообращението.

• Соле може да подпомогне разтварянето и отстраняването на натрупани токсини и замърсявания, които водят до различни ревматоидни болки и калциране на органи и мускули.

- Соле може да подпомогне неутрализирането на пристрастявания.
- Соле подпомага пречистването на организма, което води до по-здрава и красива кожа.

Жизнена напитка „Солен разтвор“

За да бъде ефикасно приемането на соления разтвор, той трябва да се приема ежедневно по една чаена лъжичка. И тъй като организмът се лекува ритмично, то редовното му приемане е препоръчително. Избягвайте преработената сол. Използвайте хималайската кристална сол за подправяне на храната си. От биохимична гледна точка, стомахът и червата се стимулират за минути, което от своя страна стимулира храносмилането и обмяната на веществата.

Приготвяне на Соле

Поставете няколко камъка от хималайската кристална сол в кана и добавете качествена изворна вода, докато каната се напълни. След приблизително 24 часа вижте дали солта се е разтворила напълно. Ако е така, добавете още няколко камъка. Когато водата повече не може да разтваря солта, каменните кристали ще останат неразтворени на дъното. На този етап разтворът става наситен на 26% и е готов за консумация. Изсипете една чаена лъжичка от 26%-тния разтвор в чаша изворна вода и вземайте всяка сутрин преди закуска. За да поддържате наситен развора в каната добавяйте вода и сол.



*Екипът на
„Аква Сурс“ EOOD
ви пожелава здраве,
благополучие и светли
великденски празници!!!*

НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ АПРИЛ:

*(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)*

- За всяка заявка на стойност над 150.00 лв. получавате **ПОДАРЪК:** 1 бр. Хималайска фина кристална сол – 200 г (пълнител за солница)

- Закупете 1 брой **Пакет „Уелнес“** за 149.00 лв. **СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**

- Закупете 1 брой **Пакет „Уелнес Къмплит“** за 239.00 лв. **СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**

- Закупете 1 брой **Пакет „Уелнес Голд“** за 399.00 лв. **СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**

Други приложения

Освен като животворна напитка, употребата на 26%-тен солен разтвор има различни приложения:

Промиване на синусите

Използвайте 1% солен разтвор като разтворите 1 чаена лъжичка от 26%-тен разтвор в чаша (около 250 мл) хладка вода. Тази концентрация се равнява на физиологичния разтвор и пречиства, без да дразни като морската вода и химичните течности. Ще ви е необходимо и Нети (уред за промиване на носа).

- Наведете главата си над мивката и вкарайте в едната си ноздра чучура на Нети (уред за промиване на носа). Дръжте устата си затворена.

- Наклонете главата си леко напред и настрани.

- Разтворът ще потече през ноздрата нагоре към синусите и ще излезе през другата ноздра. Повторете тази процедура и от другата ноздра.

Този 1%-тен разтвор е отличен и за гаргара при поява на инфекции на мукозните мембрани на носа, устата и гърлото. Също така е полезен и за промивки на устата за борба с язви в устата, възпаления на венците и за избелване на зъбите.

Инхалация със Соле



- Напълнете широк съд (тенджер, купа или дълбок тиган) с 2 литра вода.

- Добавете 20 г хималайска кристална сол и бъркайте докато се разтвори.

- Покрийте главата си с голяма кърпа, докато я държите над съда на разстояние достатъчно да не се изгорите.

- Дишайте дълбоко около 10 до 15 минути.

- За около 30 минути респираторната

система обгражда замърсителите със слюз, след което ги изхвърля чрез кашляне.

- Повтаряйте процедурата няколко пъти дневно, колкото е необходимо.

Измиване на очи

- Грижливо почистете грима си.

- Сипете 1% от соления разтвор (1 чаена лъжичка от 26% разтвор в 250 мл вода) в съд за промиване на очи, наведете се напред, като държите съда до долния клепач, за да не се излее течността настрани.

- Внимателно повдигнете главата си нагоре и назад, докато измивате с разтвора окоото си, като многократно го отваряте и затваряте, за да може соления разтвор да насити окоото.

- При отваряне въртете очите си в продължение на няколко минути.

Процедури за вана и разкрасяване



За разлика от обикновените вани, където влагата се отнема от кожата, ваната със солен разтвор дава възможност на солта да се натрупа в горния слой на кожата, като по този начин я запазва хидратирана. Алкалният характер на ваната със Соле оставя чувството за мекота и копринена гладкост. Тридесет минутна вана със Соле има същия пречистващ ефект както тридневно гладуване!

- Сипете 400 г хималайска кристална сол във ваната и добавете толкова вода, колкото да я покриете. Солта ще се разтвори през следващия половин час.

- Напълнете ваната с вода с телесна температура (около 37°C). Това е важно, тъй като тялото няма да губи енергия за поддържане на необходимата температура. Ваната ще поддържа тази температура през цялото време, поради резонанса на солта.

- Останете във ваната около половин час и след това само поийте тялото си без да го бършете. Отпуснете се и релаксирайте още около половин час.

- Не слагайте никакви сапуни или добавки във ваната със Соле.

- Ако почувствате напрежение по време на взимането на вана, тъй като това е предизвикателство за кръвообращението, можете да потопите само краката си в Соле.

Можете да направите почистваща маска като смесите фината сол със зехтин (маслиново олио) или друго натурално олио. Нежно масажирате сместа върху кожата. Отлично средство за детоксикация. Търкането има почистващ ефект и прави кожата чиста, стегната и хидратирана.

Благодарим на д-р Барбара Хендел, автор на „Книга за солта и водата“, за част от предоставените текстове.

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**



Георги Георгиев

Мтел: 0887-105-200

Глобул: 0896-630-612

Виваком: 0876-40-34-34

E-mail: georgi@vodorasli.com

www.vodorasli.com