



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

*Продукти за
здраве и красота*

БРОЙ 45, ГОДИНА 5
Април 2015 г.

AquaSource

КОЕНЗИМ Q10 НА AQUASOURCE – СЕГА ДВА ПЪТИ ПО-МОЩЕН!

През последните 20 години Коензим Q10 се превърна в най-популярната хранителна добавка в целия свят. Някои хора вярват, че коензима е изключително важен за поддържането на нормалната работа на тялото и би трябвало да се преименува на „Витамин Q“.

Поради факта, че CoQ10 е толкова важен за нашето здраве, сега AquaSource **УДВОЯВА** количеството CoQ10 в своя много популярен Коензим Q10 комплекс (той съдържа също и важните Хром пиколинат и AquaSource водорасли).

Коензим Q10 е открит през 1957 г. от Фредерик Крейн в Университета Пирдуи, Индиана, САЩ. Той го нарича „убихинон“, защото CoQ10 се намира в митохондриите на почти всяка клетка на тялото. Думата убихинон, произлиза от „ubiquitous“, която означава „присъстващ, появяващ се навсякъде“. Митохондриите са като мънички пещи, произвеждащи енергия.

Четири години по-късно, Питър Мичъл, роден в Графство Съри, Англия, работил в Университета в Единбург, разбрал как коензим Q10 произвежда енергия на клетъчно ниво. За това откритие той получава Нобелова награда за химия през 1978 година.

Коензим Q10 е натурална субстанция, която се произвежда от тялото, но капацитета на производство намалява значително със стареенето.

Известно е, че Коензим Q10 „рециклира“ антиоксидантите като витамин Е и витамин С. Поради тази причина той е популярен сред хората, които вземат сериозни мерки срещу ефектите на стареенето. Това има смисъл тъй като е известно, че с възрастта нивата на Коензим Q10 значително намаляват.

Има два различни метода, които могат да се използват за производството на Коензим Q10. Единият процес е „натурален“, а другият – синтетичен. Естественият процес използва живи организми и е известен като „биологична ферментация/процес за извличане“. Коензим Q10 може също да се синтезира в химичен процес, при който се произвежда подобен, но ясно различим продукт, съдържащ химични съставки, които не се откриват в естествена форма. **Коензим Q10 комплекс на AquaSource съдържа натурален коензим Q10.**



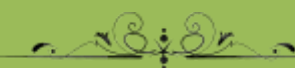
НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС

ПРЕЗ МЕСЕЦ АПРИЛ:

(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)

• Закупете
2 бр. Коензим Q10 – 30 капсули
за 128.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 29.70 лв.

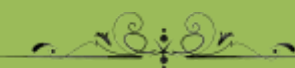


• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“

(Зелена Енергия & КолАктив 3)

за 149.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.



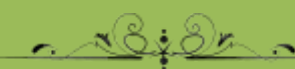
Закупете 1 брой

Пакет „Уелнес Къмплит“

(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)

за 239.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.



• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“

(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Мастни киселини,

Коензим Q10 с хром,

Супер Антиоксидант с Пикногенол®
& Органичен Витамин D)

за 399.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.



Коензим Q10 се открива и в много храни, особено в субпродукти, мазна риба, тъмнолистни зеленчуци, броколи, фъстъци, соя и сусамово масло. Дори и да ядем всички тези изброени продукти всеки ден, ще сме късметлии, ако си извлечем общо 5-6 милиграма.

Коензим Q10 е мазно разтворим, затова се абсорбира най-добре с храна, съдържаща мазнина или олио.

Хром Пиколинат

Хромът е микроелемент, за който се знае, че помага на тялото да използва инсулина - хормон, който пренася кръвната захар (глюкоза) към клетките, където се използва като енергиен източник. С достатъчно хром тялото използва инсулина ефективно и поддържа нормални нива на кръвната захар. Други признати функции на хрома са в разграждането на протеини и мазнини при храносмилателните процеси.



Затова често се препоръчва приемането на приблизително 200 микрограма хром, под формата на хранителна добавка. Хората с диабет е необходимо да се консултира със специалист по хранене, преди да приемат хром,

Повечето специалисти по хранене откриват, че дори и спазвайки здравословна диета, техните клиенти имат дефицит по отношение на оптималното количество хром.

тъй като това може да доведе до промяна в дозата на инсулин и други медикаменти.

Сред храните, съдържащи хром са органични яйца от свободно отглеждани кокошки, пълнозърнести зърнени храни, броколи, картофи, сушени сливи, фъстъчено масло, ядки, пуешки гърди, морски дарове и бирена мая.



В съвременните диети, често има дефицит на хром, което би могло частично да обясни увеличени брой страдащи от диабет.

Третата основна съставка в Коензим Q10 комплекс са **AquaSource водорасли**, които съдържат:

- повечето витамини, включително и B12
 - минерали и микроелементи
 - много антиоксиданти, флавоноиди, каротеноиди и др.
 - всички протеини и аминокиселини, необходими на хората, в перфектно съотношение
 - набор от ценни мастни киселини
 - много важни ензими
 - невропептиди за мозъчната функция
 - фибри
 - хлорофил
- и всичко в предпочитана форма, която директно се използва от организма.

СЪРЦЕТО НА ОПТИМИСТА – ПО-ЗДРАВО?

Когато си оптимист е два пъти по-вероятно да имаш здраво сърце. Ново проучване показва, че когато гледаме позитивно на нещата, имаме „значително“ по-добри нива на кръвна захар и общ холестерол.

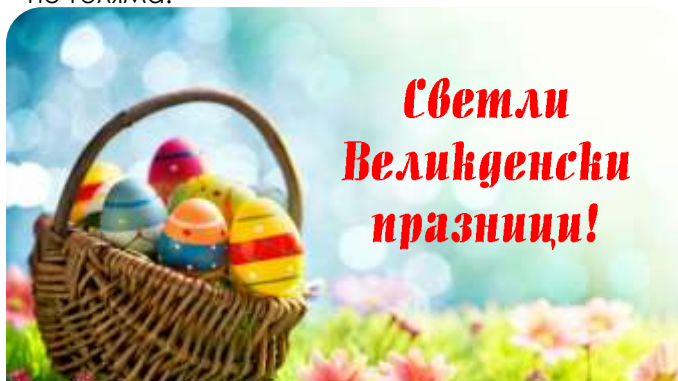
Изследователи от Университета в Илинойс казват, че за най-големите оптимисти е два пъти по-вероятно да имат идеално сърдечно-съдово здраве в сравнение с песимистите. В допълнение към това, вероятността оптимистите да се наслаждават на добро общо здраве и благосъстояние, е до 76% по-голяма.



Учените откриват тази зависимост когато интервюират над 5100 човека на възраст между 45 и 84 години. Тези хора са били оценени върху тяхното ментално състояние, нива на оптимизъм и физическо здраве, включително и диагнози като артрит, бъбречни и чернодробни болести.

Изследователите заключват, че нашия ментален поглед върху нещата има значително влияние върху здравето и дълголетието ни. (Източник: *Health Behaviour and Policy Review, January 2015; 2 (1): 62*)

**Светли
Великденски
празници!**



**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мтел: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com