



КЛИЕНТСКИ  
ИНФОРМАЦИОНЕН  
БЮЛЕТИН

## Продукти за здраве и красота

БРОЙ 46, ГОДИНА 5  
Май 2015 г.

# AquaSource

## „ПРИРОДНИТЕ СИЛИ В НАС СА ИСТИНСКИТЕ ЛЕЧИТЕЛИ.“

### ХИПОКРАТ

Всички сме чували за антиоксидантите. Голяма част от нас се стараят да приемат достатъчно от тях в хранителния си режим и чрез хранителни добавки.

Но какво всъщност са „оксиданти“ и срещу какво приемаме „анти“-оксиданти?

Всеки ден в ежедневието си виждаме окислението в действие. Когато отрежем ябълка наполовина, повърхността потъмнява - това е окисление в резултат на излагането на кислород. Добрият готвач знае, че ако натърка повърхността на ябълката с лимонен сок (витамин С), това ще предотврати потъмняването. Когато желязната порта в градината ни започва да ръждава, това е окисление - водата и кислорода причиняват ръждаване на желязото. Окислението е известно още като „биологично ръждаване“.

Просто казано, оксидантите са силно реактивни кислородни молекули, наречени свободни радикали. Те могат да унищожат тъкани и по специално клетъчните мембрани и ДНК. Електроните в молекулите обикновено са в двойки. Когато кислорода в тялото се изгаря - процес абсолютно необходим за живота, един от електроните в двойката може да се открадне от друга молекула. Това прави оставащия сам електрон нестабилен и той става „свободен радикал“. Електронът не харесва да е сам, предпочита да е в двойка и затова започва да обикаля трескаво в търсене на друг електрон, с който да се свърже в двойка (сдвои). Самотният електрон не е претенциозен, за него няма значение от къде ще си намери партньор. Той ще се свърже с електрона до който може да се добере най-лесно, без да се интересува, че ще остане нов несдвоен (единичен, самотен) електрон. Проблемът е, че този нов несдвоен електрон, ще започне отчаяно да си търси нов партньор и преди да сме разбрали се получава верижна реакция от увредени молекули. Всичко това се случва със скорост, от която може да ви се завие свят, ако наблюдавате. В това време се създават много проблеми сред клетките и тъканите на нашите тела, все повече молекули страдат от увреждания, причинени от тези радикали, отчаяно търсещи партньори, за да не бъдат сами и свободни.

Тези свободни радикали атакуват тялото от всички посоки - отвътре и отвън. Продължително излагане на слънце, алкохол, пушене или други замърсители като дизел например, почистващи препарати в домовете ни, транс-мазнини от печени или пържени храни, излагане на радиация от рентген при зъболекаря или в болницата, изкуствени душ-гелове и шампоани - всички тези неща и още много други ще създадат свободни радикали, причиняващи окислителни процеси в телата ни.



### НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ МАЙ:

(Промоциите са актуални до края на месеца  
или до изчерпване на количествата)

• Закупете 2 бр.  
**Супер Антиоксидант – 60 капсули**  
за 135.00 лв.  
**СПЕСТЕТЕ 30.00 лв.**



• Закупете 1 брой  
**Пакет „Уелнес“**  
(Зелена Енергия & КолАктив 3)  
за 149.00 лв.  
**СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**



Закупете 1 брой  
**Пакет „Уелнес Къмплит“**  
(Зелена Енергия, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли  
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)  
за 239.00 лв.  
**СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**



• Закупете 1 брой  
**Пакет „Уелнес Голд“**  
(Зелена Енергия, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли,  
Комплекс Есенциални Мастни киселини,  
Коензим Q10 с хром,  
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,  
& Органичен Витамин D)  
за 399.00 лв.

Принципно всеки физически, умствен или емоционален стрес, та дори и дишането и просто „живеенето“ създават свободнорадикална активност.

Понеже окислението би могло да наруши целостта и разруши клетките, ако има твърде много активност на свободни радикали в тялото ще се развият дегенеративни заболявания - всичко от сърдечни заболявания до рак и от кожни заболявания до артрит.

Възможно е обаче, нещата да не са толкова мрачни, колкото звучат. Тялото е добре оборудвано, за да се грижи само за себе си, има механизми, които да действат на място. Тялото ни е напълно способно да си произвежда само антиоксиданти и прави това всеки ден. Всичко, което се изисква от нас, е да му даваме достатъчно от суровите материали, които са необходими за постоянното поправяне на щетите. Възстановяването на тялото е негова работа и то я върши много добре докато му сътрудничим.

#### Как? Лесно е!

Природата винаги осигурява това, което ни е нужно. Човешкото тяло си прави само антиоксиданти (но не достатъчно за съвременния начин на живот; те също намаляват с възрастта). Антиоксидантите са широко разпространени в храната. Те се съчетават добре едни с други и в природата ще открием много антиоксиданти, появяващи се заедно. Няма по-добро нещо от диета, богата на свежи органични зеленчуци, билки и подправки като розмарин и куркума, водорасли семена и ядки. Органичните плодове (особено цветните боровинки) също имат висока антиоксидантна стойност, въпреки че трябва да се ядат в умерени количества, поради високото съдържание на фруктоза. За добро здраве всичко, което е необходимо да добавите към това, са качествени протеини и есенциални мастни киселини.

Щом сте започнали да спазвате добра диета, съобразена със съвременния начин на живот и неизбежните високи нива на замърсяване, важно е да добавите широк спектър от антиоксидантни хранителни добавки като **Суперантиоксидант с Pyclogenol® на AquaSource.**

Това е изключително важно за по-възрастните, пушачите, хората, пиещи по-големи количества алкохол или спазващи нискокалорична диета, хората, приемащи фармацевтични медикаменти или такива с отслабено здравословно състояние.

Понеже се нуждаем от широк спектър антиоксиданти, **Суперантиоксидант с Pyclogenol®**

на AquaSource осигурява перфектната комбинация към разнообразието от диети на различните хора. Само две капсули на ден осигуряват отлична селекция антиоксиданти под формата на пшенични кълнове, водорасли от езерото Клатат, боровинки, водорасли Dunaliella Salina, екстракт от зелен чай с неговите полифеноли, екстракт от Гинко билоба в съотношение 50:1, витамин Е, магарешки бодил и Pyclogenol® от кората на Френски Средиземноморски бор.

#### Основни съставки:

**Pyclogenol®** - екстракта от кора на Средиземноморски бор има мощни антиоксидантни свойства

**Пшенични кълнове** - съдържат забележителни нива разнообразни антиоксиданти

**AquaSource водорасли** - на база грам от теглото си осигуряват широк спектър хранителни вещества включително антиоксиданти, бета каротен и хлорофил

**Водорасли Dunaliella Salina** - морски водорасли, ценни заради изключително високото съдържание на бета каротен и мощни антиоксиданти

**Екстракт от боровинки** - екстракта от боровинки помага за установяване на микро капилярната циркулация по тялото

**Натурален витамин Е** - витамин Е е мощен биологичен антиоксидант

**Зелен чай** - екстракта от зелен чай е популярен източник на антиоксиданти

Само две капсули на ден! Добре би ви се отразило да добавите и **Комплекс Течно злато**. За още по-добър ефект може да включите **Плодова енергия** и **AquaSource водорасли**.



**Вашият независим  
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев  
Мтел: 0887-105-200  
E-mail: georgi@vodorasli.com  
www.vodorasli.com