

AQUASOURCE КОМПЛЕКС ТЕЧНО ЗЛАТО – ЕСЕНЦИАЛНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ ОТ УСОЙНИЧЕ И МОРСКИ ЗЪРНАСТЕЦ

Повечето хора вече знаят колко е важно храната ни да съдържа достатъчно полезни мазнини, затова, за да сме сигурни, че ще си ги доставим, консумираме подходящи храни и хранителни добавки. Тези мазнини са от основно значение за ендокринната система (хормони и простагландини) и за правилното функциониране на главния мозък, както и за здравето, и целостта на стомашно-чревната лигавица. Досега, обаче, не сме говорили толкова за значението на полезните мазнини за имунната система, дебелото черво, кожата, белия дроб и... всъщност за всяка клетка на тялото без изключение.

Един от аспектите, за които все още не е ставало дума, е как водата (и особено липсата на вода) се отразява на мазнините, които консумираме.

Сред важните условия за доброто здраве е хидратирането на тялото. Милиардите ни клетки зависят от достига-нето на достатъчно вода до клетъчните им мембрани. Дехидратираната клетка може бързо да се изпълни с токсини и да започне да функционира все по-зле, докато възникнат остри, а впоследствие – хронични здравословни проблеми.

Едновременно прекрасен и сложен е процесът, посредством който клетката регулира водното си съдържание. В него участват електролитите калий, натрий, магнезий и калций, както и положителни и отрицателни електрически заряди, които пренасят въпросните електролити вътре или извън клетката в подходящите за това моменти. Нещо повече, движещите се във всяка клетка **електрони** се влияят от електролитния баланс, както и от **светлината**, постъпваща с храната (особено от мастни киселини омега 3 и 6) и от други източници.



Тук може да се каже много по въпроса как светлината и незаменимите мастни киселини влияят върху нашето здраве, но ще откриете много повече, ако потърсите в Интернет информация за великата изследователка в сферата на биохимията д-р Йохана Будвиг (Dr Johanna Budwig). Тя многократно е номинирана за Нобелова награда и създава известната диета с извара и ленено семе.

Когато се обезводним, тялото преминава в защитен режим. То реорганизира процесите си така, че черният дроб да произвежда повече холестерол, с който да подсили клетъчните мембрани с цел клетките да не губят жизненоважните си водни запаси. Проблемът е, че по този начин се губи способността за свободно движение на електролитите и на много други хранителни вещества, както и на токсините в съответствие с нуждите на организма. И, като правило, колкото повече се обезводняваме, толкова повече токсини се натрупват в клетките, а тялото (и умът) ни страда все повече от недостиг на енергия.

**ЕКИПЪТ НА
AQUASOURCE FOOD
ВИ ЖЕЛАЕ
ВЕСЕЛИ
МАЙСКИ ПРАЗНИЦИ!**



Когато се обезводним, тялото преминава в защитен режим. То реорганизира процесите си така, че черният дроб да произвежда повече холестерол, с който да подсили клетъчните мембрани с цел клетките да не губят жизненоважните си водни запаси. Проблемът е, че по този начин се губи способността за свободно движение на електролитите и на много други хранителни вещества, както и на токсините в съответствие с нуждите на организма. И, като правило, колкото повече се обезводняваме, толкова повече токсини се натрупват в клетките, а тялото (и умът) ни страда все повече от недостиг на енергия.

Една част от причините за обезводняването на тялото са очевидни (например диета, включваща много зърнени храни и твърде малко зеленчуци, и/или консумацията на твърде много дехидратиращи чай, кафе и подсладени напитки и алкохол). Други причини са стресът от всякакъв източник, включително електромагнитен стрес от мобилни телефони и безжичен интернет. Когато 5G стане факт, вероятно следващата година, ще трябва да бъдем дори още по-бдителни, отколкото сме сега, за да поддържаме клетките си достатъчно хидратирани. (Особено важно е да изключваме и да изнасяме от спалнята си всички електроуреди, които е възможно.)

Ние не усвояваме добре мазнините, когато сме дехидратирани, затова първата стъпка е да превърнем пиенето на чиста вода в приоритет във всекидневието си. Също толкова важно е зеленчуците (както сурови, така и топлинно преработени) да съставляват голяма част от диетата ни, особено растящите над земята зеленчуци. През студените зимни месеци бихме могли да включим малко повече кореноплодни. Използването на сокоизстисквачки и блендери е прекрасна възможност за хората, на които им е трудно да консумират достатъчно зеленчуци. Не прекалявайте със зърнените храни (особено пшеница, ръж и ечемик) и вместо тях включете в диетата си киноа и просо, а оризът с по-късо зърно може да бъде наистина от полза за поддържане здравето на дебелото черво и възстановяването на недостига от вода. Внимавайте с консумацията на краве прясно мляко; козето и киселото мляко се преработват по-лесно от тялото. Използвайте „безопасни“ наситени мазнини, като масло от пасбищни животни, кокосово масло за готвене и зехтин за дресинги.

Добавяйте към диетата си разнообразни омега мазнини под формата на продукта **AquaSource Комплекс Течно злато**, който осигурява не само омега 3 и 6, но също така 7 и 9, допринасящи за по-доброто здраве на сърцето и ставите, за хормоналния баланс и др.

AquaSource Комплекс Течно злато съдържа богати на докозахексаенова киселина (DHA) мазнини от микроводораслов източник, помагачи за поддържане на добрите мозъчни функции. Подходящ е за вегетарианци и вегани, и за цялото семейство, включително бебета и малки деца.

[Добавянето на DHA от водорасли към диетата на вегетарианци и вегани може „да подобри забележимо

DHA статуса (на серума и тромбоцитите)“ и „да осигури материал за образуването на значителни количества ейкозапентаенова киселина (EPA)“... (Conquer JA, Holub VJ. „Вземането на добавки с докозахексаенова киселина от водорасли увеличава (n-3) мастно-киселинния статус и променя определени рискови фактори за сърдечни болести при изследваните вегетарианци.“ J.Nutr. (1996 г.)]

Според д-р Меркола морският зърнастец съдържа над 190 нутриента и фитонутриента, включително витамин С, който е 12 пъти повече, отколкото в портокалите. Плодчетата на това растение съдържат също така толкова витамин Е, колкото пшеничният зародиш, три пъти повече витамин А от морковите и четири пъти повече супероксид дисмутаза (СОД – важен ензим, помагач за предпазване от уврежданията от свободните радикали) от жен-шена. Това е единственият растителен източник, съдържащ четири вида мазнини омега – 3, 6, 9 и 7. Омега-7 участва в поддържане здравето на кожата и деликатните лигавици на дихателния, храносмилателния и пикочо-половия тракт.

AquaSource Комплекс Течно злато съдържа масло от усойниче, осигуряващо стеаридонова киселина (SDA), която се преобразува по-лесно от маслото от леноно семе в изключително важната EPA. Маслото от усойниче е също така източник на GLA и ALA. (GLA, или гама-линоленова киселина, е доста рядко срещаща се, но безценна с противовъзпалителните си качества есенциална мастна киселина.)

Може да използвате **AquaSource Комплекс Течно злато** в салатни дресинги или да го добавяте към смутита. Цялото семейство, в това число бебетата и децата, може да приема по 20 капки (1 ml) два пъти на ден.

AquaSource Комплекс Течно злато допълва **AquaSource Комплекс Мастни киселини** и се съчетава идеално с **AquaSource Водорасли**, **AquaSource Зелена Енергия** и **AquaSource Морска Енергия**.

AquaSource Комплекс Течно злато съдържа:

Масло от усойниче (рафинирано), масло от морски зърнастец, богато на DHA масло от морското водорасло Schizochytrium Sp. с аромат на розмарин, екстракт от портокал и от лимон.

Състав в препоръчителен дневен прием от 2 ml:

Омега-3 мастни киселини,	690 mg
от които стеаридонова киселина (SDA)	173 mg
Докозахексаенова киселина (DHA)	107 mg
Омега-6 мастни киселини,	493 mg
от които гама-линоленова киселина (GLA)	144 mg
Омега-9 мастни киселини	319 mg
Омега-7 мастни киселини	24 mg

Данни за алергени: Не съдържа алергени в съответствие с Регламент (ЕС) No 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите.

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com

Вашият независим
AquaSource дистрибутор е: