



КЛИЕНТСКИ  
ИНФОРМАЦИОНЕН  
БЮЛЕТИН

## Продукти за здраве и красота

БРОЙ 47, ГОДИНА 5  
Юни 2015 г.

# AquaSource

## СПИРУЛИНА – ПЪЛНОЦЕННА ХРАНА ОТ ПРИРОДАТА

**Зелена Енергия** отдавна е един от най-популярните продукти на AquaSource. Той съчетава равни количества от емблематичния за AquaSource продукт - Афанизоменон флос-акве - водорасли от езерото Кламат, хавайска спирулина и органична люцерна (алфалфа). **Зелена Енергия** често се използва по време на бременност и е полезен при обикновена настинка.

Доста пъти сме писали за водораслите от езерото Кламат в други бюлетини и отново ще пишем, но днес се концентрираме главно върху спирулината и по-малко върху органичната алфалфа.



**Алфалфата** е известна с дългите си корени, които събират минерали, аминокиселини и други хранителни вещества от почвата - хранителни вещества като витамини А, D, Е и К, каротини и минерали като калий, калций и магнезий, и, разбира се, хлорофил. Също

кумарини, изофлавоноиди, както и различни други важни хранителни вещества.

Името ѝ произлиза от "Ал-фак-фака", което на арабски означава "**баща на всички храни**". Това говори достатъчно!

**Хавайската спирулина** се обработва естествено и се отглежда в перфектния климат на Хавай. Тя се изследва за чистота, което гарантира високо качество и хранителни свойства.

**Три капсули Зелена Енергия на AquaSource осигуряват:**

Органична люцерна - минимум 300 mg  
Афанизоменон флос-акве (водорасли от езерото Кламат) – 300 mg  
Хавайска спирулина – 300 mg  
Капсула: емулгатор – желатин

И трите съставки на **Зелена Енергия** съдържат хлорофил. Той се открива във всички зелени растения и водорасли. Термичната обработка на зеленчуците разрушава хлорофила, поради което приема на Зелена Енергия е толкова полезен. Нашите AquaSource водорасли никога не са излагани на високи температури, за разлика от повечето други процеси на сушене при други фирми. Патентованият процес на сушене BioActive Dehydration® на AquaSource осигурява запазването на хранителните свойства в най-голяма степен.)на-й-голяма степен.)



### НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ ЮНИ:

*(Промоциите са актуални до края на месеца или до изчерпване на количествата)*

• **Закунете 2 бр.  
Зелена Енергия – 60 капсули  
за 60.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 11.70 лв.**

• **Закунете 1 брой  
Пакет „Уелнес“  
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)  
за 149.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**

• **Закунете 1 брой  
Пакет „Уелнес Къмплит“  
(Зелена Енергия, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли  
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)  
за 239.00 лв.  
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**

• **Закунете 1 брой  
Пакет „Уелнес Голд“  
(Зелена Енергия, КолАктив 3,  
Храносмилателни ензими с водорасли,  
Комплекс Есенциални Мастни киселини,  
Коензим Q10 с хром,  
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,  
& Органичен Витамин D)  
за 399.00 лв.**

## Какво е Хлорофилът?

Хлорофилът е зеленият пигмент, който придава зеления цвят на листата, водораслите и зеленчуците. Хлорофилът абсорбира слънчевата светлина и я променя в енергия чрез процеса, наречен фотосинтеза. На молекулярно ниво, хлорофилът е почти идентичен с хемоглобина - носителът на кислород в кръвта ни. Ето защо някои хора го наричат "кръвта" на растенията. Единствената разлика между хемоглобина и хлорофила е, че хемоглобинът има желязо в центъра на молекулата, докато в центъра на хлорофила има магнезий. Хлорофилът е чудесен оксигенатор в нашите тела.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...? Когато хлорофила в листата се разпада през есента, зеленият цвят избледнява и се заменя с оранжеви и червени каротеноиди.

## Спирулина

Името ѝ буквално означава "малка спирали", тъй като клетките ѝ образуват формата на малка навита пружина.

Спирулина е във фокуса на много задълбочени изследвания и привлече вниманието на



международната общност. Наистина, през 1974 г., Световната здравна организация описва спирулина като "интересна храна поради множество причини - богата на желязо и протеини, която е в състояние да се приема от деца, без никакъв риск", считайки я за "много

подходяща храна."<sup>(1)</sup>

През 2003 г. Организацията на Обединените нации създаде Междуправителствения Институт за употребата на микроводораслите спирулина срещу недохранването.<sup>(2)</sup>

През 2008 г., Организацията по прехрана и земеделие (ОПЗ) към ООН публикува доклад, в който се призовават правителствата да направят повторна оценка на потенциала на спирулината, за да се отговори на нуждата от задоволяването на хранителните потребности.

В края на 1980 и началото на 90-те години, НАСА и Европейската космическа агенция предложиха по време на дългосрочни космически мисии спирулина да се отглежда като една от основните храни.

В броя си от септември 2005 г., американското списание AARP съвсем заслужено нарича спирулина „Суперхрана № 1“.

## "Манна небесна"

Спирулината е съществувала на земята от преди 3,6 милиарда години. Войните на древните ацтеки и майте са се хранили със спирулина като основна храна за изключително здраве, сила и издръжливост в битките. В продължение на хиляди години спирулина е част от основния хранителен режим на хората Kanembu в Чад, Африка. В Близкия Изток спирулината понякога е наричана "манна небесна", тъй като често е намирана от древните евреи изсушена и набръчкана като вафла на скалистата земя в пустинята. Днес на оцелелите от аварията в атомните електроцентрали Чернобил и Фукушима, се дават спирулина и хлорела, за да се

намалят щетите, нанесени от ядрена радиация и да се предпазят хората от допълнителна радиация.

## Защо спирулина е природната почти „перфектна“ пълноценна храна?

Както бе споменато по-горе, спирулината е богат източник на хлорофил - пигментът, който прави



растенията зелени, и е жизненоважен за процеса на хранене при растенията (фотосинтеза). Хлорофилът е един от най-мощните детоксикиращи вещества в природата.

Дълбоко под наситения синьо-зелен цвят на спирулината лежи дъга от пигменти, подпомагащи здравето, включително: зелен от хлорофила, син от фикоцианина и оранжев от каротиноидите - всички те събират и предават слънчевата енергия и така поддържат нашето здраве и нормален растеж. В действителност, спирулината е един от най-богатите източници на фито-пигменти като фикоцианин, бета-каротин, зеаксантин и други растителни пигменти. Една от най-богатите на бета-каротин храни, която може да съществува. Десетте смесени каротеноиди на спирулина включват оранжеви каротини, алфа, бета, гама, както и жълти ксантофили.

Тя също така съдържа GLA, важна омега-6 мастна киселина, в по-висока концентрация дори и от масло на вечерна иглика, а също и разнообразие от витамини, минерали и мощния антиоксидантен ензим супероксид дисмутаза (СОД).

Качеството на протеините в спирулина си съперничи с това на най-добрите източници на белтъчини. Това включва дори млякото, яйцата и говеждото месо. Тя дава 20 пъти повече протеини на единица площ от соята, 40 пъти повече от царевичата и над 200 пъти повече от говеждото месо.

На база грам от теглото си, спирулината съдържа средно 60% протеини. Въпреки това трябва да имаме предвид дозирането, тъй като спирулина обикновено се използва в много по-малки нива, отколкото тези протеини. Това обикновено се счита за добавка, а не за "заместител на протеина".

С всички тези хранителни бионалични вещества е лесно да се разбере защо Зелена Енергия продължава да бъде един от най-популярните продукти на AquaSource.

[http://en.wikipedia.org/wiki/Spirulina\\_%28dietary\\_supplement%29#cite\\_note-36](http://en.wikipedia.org/wiki/Spirulina_%28dietary_supplement%29#cite_note-36)  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Spirulina\\_%28dietary\\_supplement%29#cite\\_note-37](http://en.wikipedia.org/wiki/Spirulina_%28dietary_supplement%29#cite_note-37)

**Вашият независим  
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев  
Тел. 0887-105-200  
E-mail: georgi@vodorasli.com  
www.vodorasli.com