

AQUASOURCE ЛАЙТЪН-ЪП! — ХРАНИТЕЛЕН ПРОТЕИН НА ПРАХ С НАТУРАЛЕН COQ10, АЛФА-ЛИПОЕВА КИСЕЛИНА И СИБИРСКИ ЖЕН-ШЕН

Лятото приближава и мнозина се готвят да се отдадат на различни дейности на открито. Това е и времето, когато искаме да се отървем от някой и друг килограм или повече, за да се поберем в летните си дрехи и евентуално да се насладим на морския бряг. От различните начини за здравословно отслабване най-лесният е замената на едно или дори – две хранения с вкусна порция AquaSource Лайтън-Ъп!

Този продукт запазва популярността си от години, тъй като, за разлика от различните „диети за отслабване“, които се появяват и потъват в забрава, AquaSource Лайтън-Ъп! издържа проверката на времето. Разбира се, макар една порция от него да съдържа в изобилие важни хранителни вещества, които ще се грижат за доброто ни здраве докато отслабваме, ползата от него е най-голяма, когато е част от здравословна диета и програма за физическо натоварване.

AquaSource Лайтън-Ъп! съдържа Суперхраната AquaSource водорасли и е подсладен с ванилия и органична, стрита на прах ябълка.

Основни предимства:

Програмата за контрол върху телното AquaSource Лайтън-Ъп! осигурява пълния спектър важни хранителни вещества.

НЕ съдържа: глутен, оцветители, консерванти, химически добавки към храната от какъвто и да било вид, няма добавена захар и е идеален за вегетарианци.

Спомага за осигуряване на важни хранителни вещества в периода на намаляване на телесното тегло.

Може да се използва като част от всяка програма за отслабване, дори в диети с изключително ограничен прием на калории, за да осигури приема на жизненоважни нутриенти.

Съдържа **AquaSource водорасли**, признати за Суперхрана.

AquaSource Лайтън-Ъп! е хранителен източник изключително богат на нутриенти, който осигурява значителни количества антиоксиданти, полифеноли, витамини и минерали.

Осигурява ензими, подпомагащи храносмилането.

Нискокалоричен, екологично чист източник на протеини, подсладен с натурални, органични ванилия и стрита на прах ябълка.

AquaSource Лайтън-Ъп! осигурява широк спектър от необходими хранителни вещества, което я прави подходяща и за хора, които се възстановяват от болест или не са в състояние да консумират твърди храни.



Ето някои от основните съставки в AquaSource Лайтн-Ъп!

Водорасли от езерото Клатат – този водещ продукт на AquaSource съдържа множество хранителни вещества – всичко от витамини и минерали до аминокиселини и незаменими мастни киселини, както и антиоксиданти, неuropeптиди за здрав и отлично функциониращ мозък, и хлорофил, който е мощно природно пречистващо средство. Водораслите от езерото Клатат са включени, за да осигуряват жизненоважни хранителни вещества, необходими не само за подпомагане на метаболизма и отслабването, но и за да компенсират намаления прием на нутриенти, което е естествено следствие от намаления прием на калории.

Натуралният коензим Q10 (или CoQ10) е от огромно значение за производството на енергия в митохондриите (електроцентралите) в нашите клетки. Необходим е за метаболизма, за разнасянето на кислорода в тялото, за здраво сърце и за имунната система.

Алфа-липоевата киселина (ALA) ни предпазва от уврежданията, които могат да се причинят от свободните радикали. Тя участва също така в метаболизма на глюкозата и следователно – на енергията, както и в разграждането на мазнините. Особено ценното на алфа-липоевата киселина е, че може да преработва други антиоксиданти.

Сибирският жен-шен се използва вече над две хилядолетия. Изследванията показват, че увеличава постиженията при физически упражнения, натоварващи сърдечносъдовата система, което може би е резултат от положителния ефект, който притежава, за намаляване на умората. Тъй като при много режими за регулиране на телесното тегло могат да настъпят ниско ниво на енергията и виталността, сибирският жен-шен прекрасно допълва състава на Лайтн-Ъп!

Бадемите са невероятен източник на различни хранителни вещества – много витамини и минерали, незаменими мастни киселини, протеини и фибри. Да, те са богати на мазнини, но това са полезните мазнини, които непременно трябва да присъстват в една здравословна диета. Нещо повече, тези мазнини не само не водят до напълняване, те ни помагат да отслабнем.

Едно проучване сред почти 9 000 медицински сестри, проведено в продължение на повече от две години, установява, че **онези от тях, които консумират ядки, като бадеми, поне два пъти седмично, намаляват с 31% вероятността да напълнеят в сравнение с участничките в проучването, които никога не са консумирали ядки.** Макар ядките да са с високо съдържание на мазнини, **хората, които ги консумират често като цяло са по-слаби от хората, които никога не консумират ядки.**

Органична киноа, известна с високото си съдържание на пълноценни протеини, е добавена, тъй като осигурява различни други важни хранителни вещества, като фибри и бавни (т. е. бавно освобождаващи се в кръвта)

въглехидрати, които спомагат да се чувствате по-дълго заситени и поддържат нивото на кръвната захар.

L-карнитинът е аминокиселина (градивно блокче на протеините), която участва в преобразуването на мазнините в енергия.

Хромът е изключително важен за метаболизма на глюкозата, мазнините и протеините в тялото. В много диети съдържанието на хром е недостатъчно.

Храносмилателните ензими, от основно значение за храносмилането, са включени също, за да се подсири лесното смилане и усвояване на важните хранителни вещества в тази протеинова напитка от хората на всякаква възраст.

Може да използвате AquaSource Лайтн-Ъп! като напитка, което би могло да бъде много умен избор като част от изключително популярната и успешна диета 5:2, или веднъж дневно, за да замести едно хранене, с пълното осъзнаване, че тялото ви получава първокласна храна.

Съставки: органични **бадеми**, обезмаслено **мляко** на прах, органична киноа, органична стрита на прах ябълка, ванилов аромат, хавайска спирулина, клататско водорасло, сибирски жен-шен, органична ацерола на прах, осигуряваща витамин С, псилиум хуск, глюкоманан, органични кафяви водорасли *Ascophyllum nodosum* на прах, ксантанова гума, органична **ечемична** трева на прах, органична **пшенична** трева, протеаза, лактаза, L-

карнитин, L-тарtrat, амилаза, алфа-липоева киселина, натурален CoQ10, хром пиколинат.

Указания за употреба:

За да си пригответе вкусна напитка, просто смесете 20 g Лайтн-Ъп! с неподсладено бадемово или кокосово мляко. За най-добър резултат използвайте електрически блендер.

Ползи за здравето, потвърдени от ЕОБХ:

- Витамин С, В₁₂ и В₅ и желязото спомагат за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- Витамин С и В₁₂ и желязото допринасят за нормалните функции на нервната и на имунната системи.
- Витамин С и Е подпомагат за предпазване на клетките от оксидативния стрес.
- Витамин С допринася за образуването на колаген за нормална кожа, кости и хрущяли.
- Витамин В₅ допринася за нормални ментални функции.
- Йодът и желязото допринасят за нормалните когнитивни функции.
- Йодът допринася за нормалната функция на щитовидната жлеза.
- Хромът допринася за поддържане на нормални нива на кръвната захар.

Данни за алергени: Съдържа **бадеми, мляко, ечемична и пшенична** трева, алергени в съответствие с Regulation (EU) No 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите.



**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com