



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

ПРОДУКТИ ЗА
ЗДРАВΟΣЛОВЕН
НАЧИН НА ЖИВОТ

ВОДОРАСЛИТЕ В AQUASOURCE МОРСКА ЕНЕРГИЯ С ВПЕЧАТЛЯВАЩ НАБОР ОТ ХРАНИТЕЛНИ ВЕЩЕСТВА

Наскоро бяхме попитани дали отглежданите в днешни дни плодове и зеленчуци са по-малко питателни от тези, отглеждани преди 30, 50 или дори 80 години. Това е много добър въпрос, който възбужда отдавна и нас в AquaSource.

Наясно сме, че почвата, в която нашата храна расте, все повече обеднява на минерали и други хранителни вещества, благодарение на модерните интензивни селскостопански методи.

През 2004 г. в журнала на Американския колеж по хранене бе публикувано обширно проучване по въпроса с изтощаването на почвата. Учените изследвали данни на Американското министерство на земеделието от 1950 г. и 1999 г. за хранителната информация за 43 различни зеленчуци и плодове, при които през последния половин век откриват "сигурни спадове" в количествата на протеин, калций, фосфор, желязо, витамин В2 и витамин С.



Те заявяват, че "новите сортове култури, които осигуряват по-голям добив, устойчивост на вредители и адаптивност към климата, позволяват растенията да растат по-бързо и да са по-големи, но способността им да произвеждат или приемат хранителни вещества не може да отговори на темпото на бързия им растеж". Други хранителни вещества като магнезий, цинк и витамини В6 и Е вероятно също са засегнати, но те не са били изследвани през 1950 г., така че не може да се направи сравнение.

Резултатите от други изследвания, провеждани в цял свят, са сходни – нивата на калций, желязо, калий, витамин А, витамин С и други жизненоважни хранителни вещества в пресните зеленчуци са силно занижени. Нашите пра-родители, които са се хранили с „малко месо и два зеленчука“ са приемали повече хранителни вещества, отколкото ние сега.

Ясно е, че като част от решението е необходимо отново да се върнем към по-традиционните методи на биологично отглеждане и редуването на различни култури в полето, но това е друга огромна тема.

Какво можем да направим междувременно? Винаги, когато е възможно, да ядем биологично отглеждани зеленчуци и плодове, защото те все още са ценни източници на хранителни вещества. Също така можем да си осигурим и някои внимателно подбрани хранителни добавки.

НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ ЮЛИ:

(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)

• Закупете 2 броя
**AquaSource Морска Енергия –
120 капсули
за 105.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 25.00 лв.**

*** **

• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия – 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**

*** **

• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)
за 239.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**

*** **

• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия – 120 капсули, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Мастни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)
за 399.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**

Един от най-добрите продукти на AquaSource - **AQUASOURCE МОРСКА ЕНЕРГИЯ**, представлява съчетание от четири невероятни водорасли, които в комбинация осигуряват цял куп микронутриенти. Не се нуждаем от големи количества от тези хранителни микроелементи (както подсказва и името "микро"), но се нуждаем от голямо разнообразие. Водораслите в **AquaSource Морска Енергия** имат впечатляващ набор от хранителни вещества, някои от които трудно могат да се набавят. Имайки предвид, че качеството на зеленчуците, отглеждани на сушата, е намаляло до голяма степен, то четирите вида водорасли в **AquaSource Морска Енергия** все още съдържат широк спектър микроелементи, от които така отчаяно се нуждаем за нашето здраве.



AquaSource Морска Енергия включва **синьо-зелени водорасли от езерото Кламат**, както и от червени, зелени и кафяви водорасли.

Червените водорасли в AquaSource Морска Енергия се наричат **Lithothamnion Sp.** и се

събират от богатото на минерали, незамърсено дъно на Атлантическия океан. Те са богати на калций и съдържат широка гама други минерали и микроелементи, съществени за доброто здраве.

Зелените водорасли в AquaSource Морска Енергия, наречени **Dunaliella Salina**, са примитивни морски микроводорасли, които са се развили преди повече от 500 милиона години! Те са особено богати на мощния антиоксидант бетакаротин. Богати са и на хлорофил, полизахариди, минерали, витамини и есенциални мастни киселини.

Кафявите водорасли са органични диви морски водорасли **Ascophyllum** от Норвегия, които се считат за изключително богати на хранителни вещества, те например съдържат 200 пъти повече желязо от листата на цвеклото - най-хранителният сухоземен зеленчук и 14 пъти повече калций от кравето мляко, както и витамини, аминокиселини и есенциални мастни киселини.

СЪСТАВКИ В AQUASOURCE МОРСКА ЕНЕРГИЯ:

- Lithothamnium sp. – червени водорасли
- Aphanizomenon flos-aquae – синьо-зелени водорасли от езерото Кламат

- Dunaliella Salina Algae – зелени водорасли
- Ascophyllum nodosum – кафяви водорасли

Три капсули естествено осигуряват:

- Витамин С – 37%*
- Витамин В12 – 112%*

Витамин В5 – 54%*

Калций – 30%*

Желязо – 86%*

Йод – 167%*

Бетакаротин

Хлорофил

*Хранителна референтна стойност в ЕС в %

Европейската Агенция за безопасност на храните (EFSA) не позволява почти никакво разпространение на информация, така че винаги е трудно да се говори за ползите от храните и добавките. Въпреки това, съществуват няколко здравни твърдения, които са позволени:

ЗДРАВНИ ТВЪРДЕНИЯ, ОДОБРЕНИ ОТ EFSA:

- Витамините В12, В5, С и желязото допринасят за намаляване на умората и изтощението.
- Витамините В12 и С допринасят за нормалното функциониране на нервната и имунната системи.
- Витамин В5 допринася за нормалната умствена дейност.
- Витамин С допринася за нормалното образуване на колаген в кожата и за освобождаване на енергия в организма.
- Калцият допринася за нормалната мускулна функция и поддържането на нормални кости и зъби.
- Желязото допринася за нормалната дейност на имунната система и образуването на червени кръвни клетки.
- Желязото и йодът допринасят за нормална когнитивна функция.
- Йодът допринася за нормалната функция на щитовидната жлеза.



**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com