



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

Продукти за здраве и красота

БРОЙ 39, ГОДИНА 4
Октомври 2014 г.

AquaSource

ОРГАНИЧЕН ВИТАМИН D ОТ AQUASOURCE

Витамин D е важен витамин, който организъмът трябва да синтезира чрез излагане на слънце. Ето защо е известен като „витамина на слънчевата светлина“.

Тъй като все повече стоим на закрито, много от нас не прекарват достатъчно време на слънце, за да позволят на организма си да произведе нужното количество витамин D. В допълнение към това, когато сме навън, често сме изложени на силна слънчева светлина, като например по време на отпуска или почивните дни. Тогава се предпазваме от слънцето с дрехи или препарати с висок слънцезащитен фактор, което оказва влияние върху синтеза на витамин D.

Съветите да намалим максимално излагането на слънчеви лъчи, за да сведем до минимум риска от увреждания на кожата, причинени от слънцето, допълнително усложняват получаването на достатъчно слънчева светлина за естественото производство на витамин D.

Тъй като с храната се доставя известно количество витамин D, може да се помисли за допълнителното му всекидневно приемане, осигуряващо необходимата доза от този важен витамин.

Витамин D работи с калция в тялото като подпомага усвояването и използването му от организма.



**НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС
ПРЕЗ МЕСЕЦ ОКТОВРИ:**
*(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)*

• Закупете 1 брой
**Органичен Витамин D –
60 капсули
и 1 брой
AquaSource водорасли –
60 капсули
за 85.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 17.95 лв.**



• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес“
за 149.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.**



• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес Къмплит“
за 239.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.**



• Закупете 1 брой
**Пакет „Уелнес Голд“
за 399.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.**



ЗАЩО ВИТАМИН D И КАЛЦИЙТ СА ТОЛКОВА ВАЖНИ?



Витамин D и калцийт представляват съюз, сътворен от природата. Заедно те работят в синергия, за да изпълняват изключително важни функции.

Витамин D и калцийт подпомагат поддържането на нормални кости, зъби, както и на мускулната функция. В допълнение калцийт допринася за

нормализиране на енергийния метаболизъм, невротрансмисията, съсирването на кръвта и нормалното действие на храносмилателните ензими. В същото време витамин D подпомага нормалната функция на имунната система и участва в процеса на деление на клетките.

И така, ясно е, че те са много важни, но защо именно продуктът Витамин D на AquaSource е толкова специален?

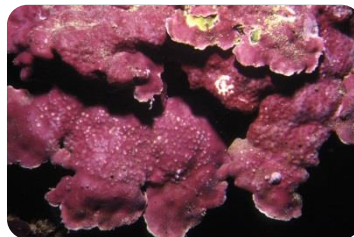
Ние в AquaSource вярваме, че организма винаги преработва по-добре естествено добитите храни, отколкото синтетичните продукти. Поради тази причина осигуряваме витамини и минерали от напълно натурални източници с минимална външна намеса или обработка.

Открихме, че възможно най-добрия източник на витамин D са **органичните гъби на прах**. Това са специални гъби с бяла част от долната страна на шапката, които



осигуряват много чиста и силна форма на витамин D₂. Те се отглеждат без пестициди и с минимална обработка, за да се осигури органично сертифициран прах, подходящ за

вегетарианци, тъй като в преработката не се използват животински продукти.



Като естествен източник на калций избрахме **червените водорасли (sp. Lithothamnion)**.

Те са рядък и уникален вид

водорасли, известен като „перфектния природен източник на калций“, който се намира недалеч от бреговете на Ирландия.

Органичната алфалфа е

идеалната съставка, която взаимодейства с нашите два основни компонента, за да се получи най-синергичния ефект.



Кой би имал полза от допълнителен прием на витамин D? Смята се, че до 50% от населението на света не получава достатъчни количества витамин D, но определени групи, които биха имали по-големи ползи от приема на витамин D, са:

- бременни и кърмещи жени;
- бебета и малки деца под пет годишна възраст;
- хора над 65 годишна възраст;
- хора, които не се излагат на достатъчно слънчева светлина като такива, които покриват кожата си, когато излизат навън, или пък такива, които прекарват повече време в затворени пространства;
- хора с по-тъмен цвят на кожата – например от африкански, афро-карибски и южно-азиатски произход.

Ролята на витамин D за имунното здраве е изключително добре описана и е предмет на положително становище от Департамента за диетични продукти, хранене и алергии (NDA) на Европейския орган за безопасност на храните (ЕОБХ).

Департаментът заключил, че „е установена причинно-следствената връзка между хранителния прием на витамин D и приноса му за нормалната работа на имунната система и поддържането на нормална мускулна функция.“

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев www.vodorasli.com
Мтел: 0887-105-200
Глобул: 0896-630-612
Виваком: 0876-40-34-34
E-mail: georgi@vodorasli.com