



КЛИЕНТСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН
БЮЛЕТИН

Продукти за здраве и красота

БРОЙ 53, ГОДИНА 5
Декември 2015 г.

AquaSource

КАК ДА ПОДДЪРЖАМЕ ГЪВКАВИ И ЗДРАВИ СТАВИ?

От собствен опит или от този на близки и приятели знаем, че хроничната и постоянна болка причинява голямо страдание. Увреждането на ставите често води до остеоартрит, един от основните причинители на хронична болка.

В зависимост от генетичното предразположение, начина на живот, биохимичните и хормонални промени, и професията увреждането на ставите ще настъпи по-бавно или по-бързо, но това е почти неизбежно, освен ако не вземем превантивни мерки.

При здрави стави, костните повърхности са покрити със слой мека и гъбеста тъкан, играеща ролята на възглавница (с пружиниращ ефект), която се нарича хрущял. Той ни позволява да се наслаждаваме на движения без болка. Когато се увреди хрущяла се отделят ензими, които правят тъканта груба, суха, чуплива и с вдлъбнатини. Възпалението обхваща синовиалната мембрана, както и съседни сухожилия и връзки. Усеща се вдървеност, намалена функционалност на ставата, мускулно напрежение, умора и болка. Това е артрит. Костите, носещи тежестта на тялото, като гръбначния стълб, коленете и бедрените кости, се оказват най-често засегнати, следвани от раменете, ръцете и стъпалата.

Конвенционалното медицинско лечение се фокусира върху опасния прием на болкоуспокояващи, които намаляват болката и възпалението – в това число влиза всичко – от аспирин до нестероидни противовъзпалителни средства (НСПВС) и дори стероиди. НСПВС блокират действието на ензимите, подпомагащи производството на факторите на възпалението, но от друга страна, също така подтискат производството на ензимите, произвеждащи съставките на хрущяла и причиняват увреждане на стомашно-чревния тракт. Някои от тези лекарства бяха оттеглени от пазара поради смъртни случаи и сериозни странични ефекти (напр. Виокс [Vioxx]).

Какви стратегии бихме могли да използваме, за да запазим ставите си здрави и гъвкави, независимо от възрастта?

Най-важни са правилния тип и количество упражнения, достигане на оптимално тегло, здравословна диета и правилните хранителни добавки.



Упражненията с леко натоварване са полезни за ставите и за общото здраве. Ако не правим редовно упражнения, се започва бавно с ходене. Подходящи са още йога или тай чи. Ако ставите ни са в лоша форма е добре да започнем с плуване.

Постигане на оптимално тегло – нивата на артрит са два пъти по-високи при затлъстелите хора, отколкото при тези с нормално тегло. Това е така, защото наднорменото тегло добавя допълнителен натиск върху ставите и увеличава нивото на възпаление в тялото. Допълнителното количество мазнини в тялото също увеличава възпалителните процеси чрез провъзпалителни простагландини и левкотриени. Възпалението може да засегне не само ставите и мускулите, но също сърцето и мозъка. Ето защо е наистина важно да се справим с него чрез естествени методи.

Здравословни храни, които да включим: зеленолистни зеленчуци, мазна риба като дивата съомга от Аляска, тиквено и ленено семе, бадеми и орехи, органичен кафяв ориз, овес, киноа, боб, леща, пилешко, пуешко, агнешко месо, броколи, целина и повечето от останалите зеленчуци, вишни и черни боровинки, пресен ананас, подправки (чесън, куркума, джинджифил, розмарин), ябълков оцет и голямо количество вода. За готвене е добре да използваме кокосово масло или зехтин, а за окусяване - Хималайска сол.

**ЕКИПЪТ НА
„АКВАСОРС“ ЕООД
ВИ ПОЖЕЛАВА СВЕТЛИ
КОЛЕДНИ И НОВОГОДИШНИ
ПРАЗНИЦИ!**

**НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС
ПРЕЗ МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ:**

(Промоциите са актуални до края на месеца или до изчерпване на количествата)

• Закупете 2 броя
Флексибилити – 60 капсули
за 135.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.20 лв.

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.

Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Маслни киселини)
за 239.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Маслни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®
& Органичен Витамин D)
за 399.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.

Храни, които да избягваме: съдържащите глютен зърнени култури, мляко и млечни продукти, хидрогенирани растителни мазнини, прекомерната консумация на червено месо, обработените меса като бекон например, цитруси, домати, чушки, бели картофи, патладжан, захар, подсладители (с изключение на стевия), газирани/подсладени безалкохолни напитки, алкохол.

Излагайте се на слънце достатъчно – през лятото тялото синтезира витамин D от слънчевата светлина. Често, обаче, се оказва трудно да изложим тялото си на достатъчно ултравиолетова радиация, за да поддържаме здравословни нива на витамин D. Затова е много важно приемането на витамин D като хранителна добавка през есента, зимата и пролетта.



Допълнителен прием на Флексибилити на AquaSource – този чудесен продукт съдържа внимателно подбрана комбинация от съставки, подпомагащи доброто здраве на нашите стави (като висококачествен колаген и хондроитин, Regenasure® глюкозамин хидрохлорид, целадрин, екстракт от маслинови листа, Opti-MSM, екстракт от хмел, алое вера и хиалуронова киселина).

За ефективното справяне с проблеми в ставите има три аспекта, които трябва да бъдат разрешени и затова беше разработен продукта Флексибилити на AquaSource. Това са възпаление, възстановяване на хрущяла и подвижност.

Флексибилити съдържа висококачествен колаген и хондроитин – два компонента на хрущяла, които са жизнено важни за ежедневното му възстановяване. Хондроитина е инхибитор на разграждането на хрущяла, а също и подпомага подмладяването на клетките.

Хиалиновият хрущял е по-голямата част от хрущяла в тялото – той лежи в основата на костите и ставите като им помага да се свързват гладко. Той също придвижва хранителни вещества към клетките и извежда отпадните продукти.

Глюкозаминът присъства в тялото и помага за изграждането на тъкан, която задържа вода, и така осигурява плътност на хрущяла, придавайки му пружиниращ ефект. **Флексибилити на AquaSource** съдържа Regenasure® глюкозамин хидрохлорид – най-добрата възможна вегетарианска форма на глюкозамин. Заради специалния процес на производство на Regenasure®, той съдържа 83% глюкозамин, в сравнение с глюкозамин сулфата, който осигурява само 65% глюкозамин.



Флексибилити на AquaSource също така съдържа и целадрин. Тази съставка се добива от специфични мастни киселини и смазва клетъчните мембрани системно като така им осигурява по-добра флуидност и еластичност. Тестове показват, че комбинацията на целадрин и глюкозамин създава естествена синергия, която осигурява подобрена подвижност в ставите.

Формулата още съдържа екстракт от хмел, за който се знае че инхибира възпалителния процес и екстракт от маслинови листа, които подпомагат циркулацията на кръвта.

Opti-MSM е добре познат с детоксикиращия си ефект и способността да намалява болката (виж книгата „Чудото на MSM“ на д-р Стенли Джейкъб).

Алое Вера – специален, 200 пъти по-силен екстракт е включен в подкрепа на останалите съставки.

Указания: Вземайте по 2 капсули на ден по време на хранене. За максимален ефект – до 4 капсули дневно.

Може да комбинирате и с: Комплекс есенциални мастни киселини на AquaSource, Хималайска кристална сол на AquaSource и по-специално **Витамин D на AquaSource**, който съдържа натурален калций. Тези две съставки – калций и витамин D са в естествен съюз. Заедно те работят в синергия и изпълняват изключително важни функции. Подпомагат поддържането на нормални кости, зъби и мускулна функция.

Хранителните добавки с хондроитин превъзхождат и най-добрите лекарства против остеоартрит

Хранителните добавки с хондроитин са по-ефективни от силните лекарства за забавяне на развитието на остеоартрит.

Когато върху 194 души с остеоартрит на коляното била тествана терапия с хондроитин, се установило, че хондроитинът превъзхожда Celebrex (целекоксиб), най-препоръчаното средство за лечение на това състояние.

Изследователи от Университета в Монреал, всеки ден в продължение на две години,

(Източник: Сборник от годишната среща на Американския колеж по ревматология, Сан Франциско, 7 ноември 2015 г.)

Продуктът **ФЛЕКСИБИЛИТИ** на AquaSource съдържа висококачествен колаген и **хондроитин**, Регенашуър®, глюкозамин хидрохлорид, Целадрин®, Опти-МСМ, екстракт от хмел и алое вера.



давала на половината групата 1 200 mg хондроитин, а на останалата - 200 mg celecoxib.

По време и на двете изследвания-едногодишното и двугодишното, пациентите, приемащи хондроитин, претърпели по-малко загуба на хрущял, показали резултатите от ядрено-магнитния резонанс.

И при двете групи се установило намаление на подуването и течностите в коляното, но лекарството не е в състояние да забави загубата на хрущял.

Вашият независим AquaSource дистрибутор е:

Георги Георгиев
Моб. 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com

